



Når konflikterne tager over Søndag d. 28. august 2022 kl. 10-16

Danhostel Ishøj Strand, Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj, www.ishojstrand.dk

Tilmelding www.adhd.dk pris: 1690- pr. person inkl. forplejning og kursusmaterialer

Målgruppe

Kurset er for forældre og andre omsorgspersoner der har børn med ADHD/ADD (5-12 år)

Formål

Mange familier med børn, der har ADHD, kan i perioder opleve et højt konfliktniveau, hvilket sætter hele familien under pres. Konflikterne kan opstå på mange niveauer i familien; mellem barn og forældre, mellem søskende og mellem forældre. Dette er naturligvis opslidende for alle og kan gå ud over hele familiens trivsel. Som forælder kan man i perioder føle sig magtesløs og have svært ved at bevare troen på, at tingene kan blive anderledes.

På dette kursus vil I blive præsenteret for en række værktøjer til at forebygge og håndtere konflikter, så I får nye muligheder for at hjælpe jeres familie ud af disse højspændte perioder og skabe mere ro og bedre trivsel for hele familien.

Hvad får vi ud af kurset?

- Viden om og indsigt i, hvad det vil sige at have et barn med ADHD/ADD
- Redskaber til at arbejde konstruktivt med konflikthåndtering
- Mulighed for sparring med andre forældre i samme situation

Hvad får vi med hjem?

- En guide "Godt gået" fyldt med gode råd og redskaber til en hverdag med mere kærlighed og mindre kaos
- En guide til børn og unge "Styr dit eget skib", fyldt med idéer til det gode, det svære og det sjove
- Kopi af oplæggene

Underviser: Jenny Bohr

- Jenny er Kognitionskonsulent, uddannet lærer, Master i specialpædagogik og uddannet Advanced trainee i Samarbejdsbaseret Problemløsning på MIT, Boston Mass.
- Jenny har specialiseret sig i ADHD og andre kognitive forstyrrelser. Hun arbejder både med børn, unge og deres familier og har de senere år også fungeret som inklusionskonsulent på talrige skoler og institutioner.
- Hun er desuden forfatter til bøgerne "Samarbejdsbaseret problemløsning" og "Problemløsende inklusion".

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 12-22

Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk

Program

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.

Søndag den 28. august 2022

Kl. 9.30	Ankomst og morgenmad
Kl. 10.00	Velkomst, introduktion og udlevering af kursusmaterialer
Kl. 10.15	Børn med ADHD
Kl. 11.00	Pause
Kl. 11.15	Børn gør det godt, når de kan...
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 12.45	Konflikter og deres håndtering: low arousal-tilgangen
Kl. 13.30	Pause
Kl. 14.15	Konfliktforebyggelse og Plan B-samtalen
Kl. 15.00	Vores familie og vores konflikter (gruppearbejde)
Kl. 15.45	Opsamling og tak for i dag

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

*ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 12-22
Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk*