

Danni Elmo bliver ambassadør for ADHD-foreningen



AF NICHOLAS CARON
FRIVILLIGKONSULENT I ADHD-FORENINGEN

Den selv lærte musiker, Melodi Grand Prix-deltager og foredragsholder Danni Elmo glæder sig meget til at være ambassadør i ADHD-foreningen. Det giver ham mulighed for at sige nogle af de ting med pondus, som han selv havde brug for at høre, da han var 15 år.

"Jeg synes, det er fedt at være forbillede for andre mennesker – det inspirerer mig til at blive et bedre menneske. Så er jeg skide stolt over, at jeg har formået, at blive en så spændende person, at i overhovedet gider at have mig rendende." siger Danni Elmo med et smil.

Og Danni Elmo mener det, når han siger det, for en af de ting en barndom på skiftende institutioner har lært ham, så er det at være ærlig over for sig selv og sine ønsker.

Det lå ellers ikke i kortene, at drengen fra Ringkøbing, som blev diagnosticeret med ADHD allerede som 4-årig, og som har levet på skiftende institutioner, siden han var seks år, en dag skulle blive et kendt navn med så meget overskud, at han kan hjælpe andre, som selv er i en svær situation.

Opvæksten var ikke let

Opvæksten var ikke let med skiftende institutioner, omsorgssvigt og misbrug. Han har også været ude i et misbrug af forskellige stoffer. F.eks. har han røget hash, siden han var 13 år, og han har også brugt hash til at selvmedicinere sig med. Som 16-årig stoppede han med at tage sin ADHD medicin, fordi de andre unge drillede ham med medicinen

Det var skræmmende at skulle flytte i lejlighed

Som 17-årig kom Danni Elmo i udslusning fra Hjorthøjgård i Nordjylland. Det betød, at han flyttede i en lille lejlighed, hvor han nu skulle til at klare sig selv. Og det var da lidt skræmmende. Mentalt var han som en 13-årig, men som Danni siger, så var det endnu værre, da han som 10-årig skulle være voksen.

Gennembrud og nedtur

Sammen med diagnosen ADHD har kærligheden til musikken fulgt Danni Elmo, fra han var ganske lille. Siden hans bedstefar gav ham den første guitar, har musikken fulgt Danni gennem et liv af op- og nedture. Og som han selv siger, så har musikken været hans støttepædagog, og når folk ikke forstod ham, talte han med sin guitar om det, og udtrykte sine følelser igennem musikken.

Og kærligheden til musikken og bedstefaren lever stadig.

Melodi Grand Prix

Som 19-årig var Danni med i Melodi Grand Prix for første gang. Egentlig startede det med sangen, "2 in 1", som han skrev til sin kæreste, fordi han ikke havde råd til at give hende en gave. Af omveje udløste sangen en pladekontrakt ved CMC og en 2. plads i det danske Melodi Grand Prix.

Alt kørte for den unge Danni Elmo, som ikke var til at skyde igennem, men da CMC gik konkurs, var pladekontrakten ikke det papir værd, den var skrevet på. Og som kompromisløs musiker havde Danni i godt selskab af sin ADHD brændt mange broer bag sig. Men Danni følte sig næsten sikker på en god placering, da han deltog i Melodi Grand Prix for 2. gang. Det gik dog ikke, som han håbede, og Danni fik en stor nedtur.

De musikalske drømme blev lagt på hylden

I de følgende tre år lagde Danni mere eller mindre de musikalske drømme på hylden, og han blev sandblæser, fik familie, bil, hund og hjem.

Spurgt, om det var en god periode, siger Danni Elmo "Næ, nej – fordi jeg er jo ikke til 8-4. Altså det har jeg aldrig været" Det var ikke det, Danni egentlig ville, og han følte, han spildte sit liv.

Danni forlader familien

I en dårlig periode forlader Danni Elmo familien i, hvad han kalder en ADHD-rus. "ADHD har rigtig meget været med til at hjælpe mig med at beslutte tingene. Fordi det er impulsivt. Hvis jeg har lyst til at flyve til Kreta alene, så gør jeg det. Tit er det noget lort, men det kan også være godt".

Noget af det vigtigste for Danni Elmo efter en ADHD-rus er, at få sagt undskyld, hvis han har været for meget, eller har taget en dårlig beslutning.

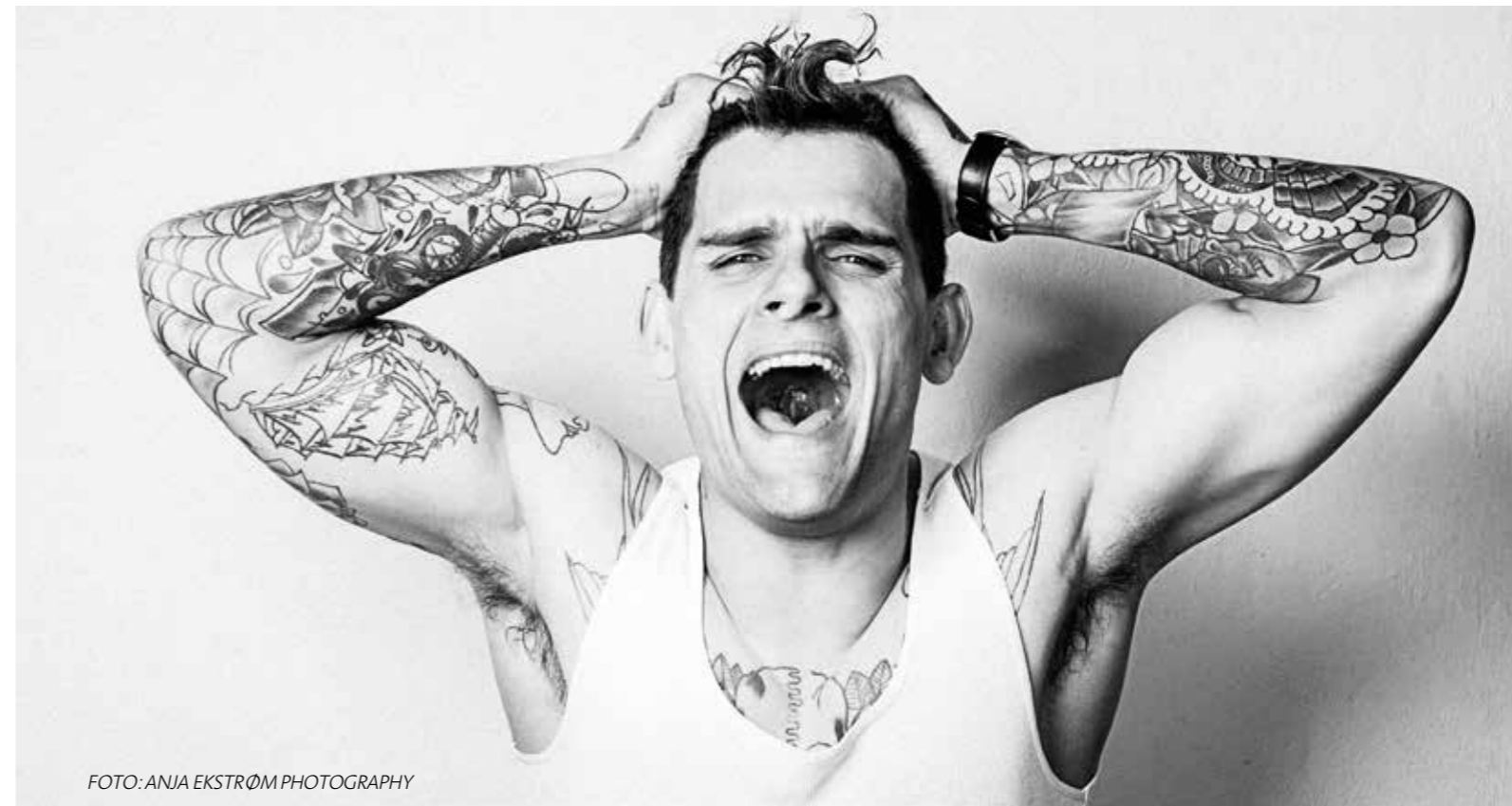


FOTO: ANJA EKSTRØM PHOTOGRAPHY

” ADHD - sagen er blevet et af mine hjertebørn, fordi jeg synes, det er så vigtigt

Psykiatrisk behandling

Danni Elmo er siden kommet i psykiatrisk behandling, men han føler stadig ikke, han får den hjælp, han har brug for. Psykiatrien er ikke opsøgende, og det er Danni Elmo selv, der skal være opsøgende. Men det kan godt være svært at skulle være den ressourcestærke, når man ikke har det godt. Medicinen fungerer heller ikke, men det kan godt være forbundet med Dannis andre diagnoser.

"Som jeg synger i en af mine sange, så er der ikke så mange gode dage tilbage... Utugt og fejltrin æder op mit syge sind... utugt - der mener jeg ikke utroskab, men utroskab over for mit eget liv".

Danni hjælper andre mennesker

I dag er Danni Elmo langsomt ved at arbejde sig op igen, og selv om kampen med hverdagen og diagnoserne stadig fylder meget, så er der kommet overskud til også at hjælpe andre mennesker. Det gør ham nemlig glad at hjælpe andre mennesker, og han føler lidt, at han har brug for at yde noget for andre, for selv at føle sig anerkendt. Blandt andet er han som frivillig involveret i et projekt for at hjælpe hjemløse.

Som nyudnævnt ambassadør for ADHD-sagen er Danni Elmo rigtig glad og stolt over at få muligheden for at oplyse om ADHD-sagen "...er blevet et af mine hjertebørn, fordi jeg synes, det er så vigtigt" siger Danni Elmo, der blandt andet tager rundt og fortæller og synger om sit liv med ADHD.

Danni har ønsker for fremtiden

Danni Elmo føler lidt han lever drømmen, og i fremtiden ønsker han at udvikle sig mere som musiker, sangskriver og at spille noget mere. Hans største drøm er, udover den han lever nu, at udgive sine danske sange og få lov til at udgive så længe han kan spille - og selvfølgelig at høste anerkendelse for sin sangskrivning fra kollegerne.

” Musikken har været hans støttepædagog, og når folk ikke forstod ham, talte han med sin guitar om det, og udtrykte sine følelser igennem musikken.

Danni Elmo

28 årig selv lært musiker og foredragsholder. Kendt fra deltagelsen i Melodi Grand Prix flere gange, hvor det blandt andet er blevet til en andenplads. Danni har levet det meste af barndommen på skiftende institutioner, og hans liv har været en rutsjebanetur, hvor han både har været hjemløs, stjerne, misbruger og seksuelt misbrugt. Danni blev som 4-årig diagnosticeret med ADHD og er senere også blevet diagnosticeret med Borderline og Bipolar affektiv lidelse. Danni lever i dag sammen med sin kæreste og har fra et tidligere forhold sønnen Hjalte.

Læs mere om Danni Elmos foredrag om et liv med ADHD og musik på: www.dannielmo.dk/