

# Referat

## Hovedbestyrelsesmøde

### ADHD-foreningen

2021

---

Mødedato:

25. april 2021 kl. 10-13

Online

---

#### Dagsorden

- Velkomst og præsentation af nye medlemmer
- Årsregnskab 2020
- Forslag til eksternt udpegede medlemmer til Hovedbestyrelsen
- Frivillighed
- Status fra arbejdsgrupperne vedr. udmøntning af MSP 2020-2022

#### Stemmeberettigede deltagere

Monica Borré, Nina Rasmussen, Dorte Vistesen, Jesper Vera Christensen, Anders Dinsen, Pernille Sanberg Ljungdahl, Lisbeth Gaarde, Thomas Hansen, Kirsten Højsgaard, Dorthe Nielsen, Julian Paetau, Martin Schütt, Jesper Troels Jensen, Qian Yang.

#### Ikke stemmeberettiget deltagere

Camilla Lydiksen, direktør i ADHD-foreningen, Charlotte Hansen, økonomichef i ADHD-foreningen, Christian Dalsmose, revisor ved Deloitte.

#### Referat

##### Velkomst og præsentation af nye medlemmer

Dagen blev indledt med en kort introduktion af deltagerne, da der er indtrådt et nyt medlem fra Lokalafdeling Midtøst. Velkommen til Monica.

Der er 14 stemmeberettigede til mødet, hvorfor HB er beslutningsdygtig.

##### Årsregnskab 2020

Emnet indledes med gennemgang af protokol ved revisor Christian Dalsmose, Deloitte, som udtaler, at de har revideret regnskabet og kan konkludere, "at der er fuldstændig styr på regnskabsaflæggelsen og styr på bogholderiet". Revisor gennemgår protokol og bemærker, at der intet særligt er at bemærke.

Økonomichef Charlotte Hansen gennemgår dernæst materiale til årsrapporten, som trods et markant anderledes år end forventet lander, både aktivitetsmæssigt og økonomisk, over forventning. Der kan knyttes følgende ord til året der gik:

*Det føles anderledes at aflægge årets regnskab, måske fordi fraværet af socialt samvær fylder meget. Måske fordi vi i ADHD-foreningen blot få gange har været samlet fysisk i 2020. Men trods fravær og konstante og store forandringer i alt, hvad foreningen normalt ville karakterisere som rutiner og standardiserede arbejdsgange, så kan foreningen alligevel kigge tilbage på året med stor respekt for, hvordan alle i ADHD-foreningen har sikret en forening i fremdrift. En forening, der tager sit ansvar for mennesker med ADHD/ADD alvorligt – en forening og en gruppe folk, der gør ALT, hvad der skal til for at være der for dem, som har mest brug.*

*ADHD-foreningen har haft et meget travlt år, og ikke blot når der kigges på den tid, der er anvendt på at ændre noget - for blot at ændre det igen - , men særligt når der*

kigges på antal henvendelser fra mennesker med ADHD/ADD, antal rådgivninger og den intensiverede brug af ADHD-foreningens løsninger og indsatser.

Da statsministeren var "på skærmen" og bad danskerne om at arbejde hjemmefra og derved lukkede ned for fysiske aktiviteter, blev man i ADHD-foreningen enige om, og troede på, at dem, foreningen er til for, nu havde mere brug for os end nogensinde før.

Derfor kunne der ikke drosles ned på aktiviteter og sende medarbejdere hjem på kompensationsordninger. Velvidende at det kunne få store økonomiske konsekvenser for ADHD-foreningen, da foreningen ikke får tilført løbende frie midler, og derfor selv skal sikre en betydelig indkomst for at kunne udføre alle aktiviteterne. Velvidende, at alle fysiske aktiviteter skulle aflyses og der skulle tages et stort økonomisk tab herfor. Og det har foreningen gjort.

Men ADHD-foreningen fortsatte derfor sit virke. Alle mand og alle poster var i gang, men hjemmefra og på nye måder med nye redskaber. Aktiviteter skulle ændres, og det skulle sikres, at alle kunne være der på bedst mulig måde for børn, unge og voksne med ADHD/ADD og de pårørende. Der var virkelig behov for en ekstraordinær indsats i en tid, hvor foreningen jo ikke kendte konsekvenserne eller behovene.

Det var hårdt at se alle de fysiske aktiviteter lukke ned og blive udskudt. Hårdt at se ADHD-foreningens 12 lokalafdelinger, som netop sikrer de gode og nære tilbud og fællesskaber, blive stille og nærmest ligne små ubeboede øer. Alle frivillige gjorde, hvad de kunne, over telefon, SOME, mail og løsninger som Teams og Zoom. Indsatsen var formidabel, og der blev kæmpet hårdt for at være så tilgængelige som muligt, og lige give "Peter" eller "Maja" et kald, da lokale ildsjæle kender til de særlige behov, hver enkelt kan have. Det er flot og unikt, at have sådanne muligheder.

ADHD-foreningen kan se tilbage på et år uden dets lige. F.eks. igangsættelsen af 30 online mestringsgrupper for unge, voksne og forældre. Oprettelsen af online kvindegupper og grupper baseret på særlige mestringsløsninger og -strategier. F.eks. til online skolegang, til arbejdet hjemmefra eller til takling af en hverdag med ansvaret for barnets skolegang.

Kik Nu! - det online forældretræningsprogram - blev omgjort, så det lå frit og let tilgængeligt for alle i en gratis udgave. Behovet var stort, og der er gennemført moduler i perioden over 4.000 gange.

Der blev igangsat indsatser for elever på STU, hvor skolegangen blev afbrudt og opbrudt, og hvor det er særligt vigtigt at sikre stabilitet og den fortsatte læring. Foreningen fik øjnene op for vigtigheden af, at endnu flere kan få adgang til mestringsgrupper og forløb, og der blev arbejdet på endnu flere onlinetilbud, så strategierne kunne komme helt ind i stuerne, på kontoret eller kollegieværelset.

ADHD-foreningen ved godt, at det, vi har gjort i perioden, blot er små beskedne indsatser, løsninger eller inspiration til hverdagens små eller store udfordringer, og at de rigtige og vigtige kampe er blevet kæmpet i hjemmene. Jeg er dog taknemmelig for, at ADHD-foreningen tog en modig beslutning om at stå fast, når behovet er størst. Foreningen har bevist, at den er en fleksibel forening, der kan træde til og omorganisere i en højeffektiv og fokuseret form i løbet af "nul komma dut".

Årsrapporten kan findes på [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk) og følgende hovedpunkter bemærkes:

- Omsætningsstigning i forhold til 2019
- Markant nedgang i uddannelsesaktiviteter
- Fremgang i projektøkonomi
- Generelle besparelser på omkostninger grundet udskydelser af aktiviteter
- Overskud overføres til egenkapital, da der stadig er usikkerhed omkring situationen fremadrettet og for året 2021
- Aktivitetsniveau fastholdt eller øget for andre områder

Afstemning

Årsregnskabet 2020 blev enstemmigt vedtaget med store "roser" til foreningen

for at komme styrket og målrettet igennem et år, der udviste sig markant anderledes end planlagt.

#### *Andre kommentarer*

Lisbeth Gaarde nævnte, at vi ikke er synlige nok, hvilket kom som en kæmpe overraskelse for formandskabet, da det er det direkte modsatte, foreningen kan måle på parametre som aktiviteter, tilgang af midler, stigning af antal medlemmer, stigning i SOME- følgere, stigning i artikler, stigning i pressetiltag, stigning i antal henvendelser o.s.v.

Det eneste sted, hvor aktiviteter har været faldende, er i foreningens lokale og nære frivillige aktiviteter. Dette er et direkte resultat af COVID-19.

For oplysninger om foreningens årlige aktiviteter henvises til ledelsesberetningen i årsrapporten, artikel i det kommende medlemsblad og rapport fra DH, udsendt til HB først på året.

#### *Hensættelse til IT*

Forslag om at udvikle en app til ADHD-foreningens medlemmer. Der skal ses nærmere på dette, men hensættelse 2021 har ikke allokeret ressourcer til dette.

#### *Kort gennemgang kvartalsregnskab*

Bemærk at kvartalsregnskabet ikke er udsendt på forhånd i henhold til årshjulet.

Af hovedpunkter bemærkes:

- Manglende omsætning på uddannelsesområdet pga. forsamlingsforbuddet
- Flot stigning i nye medlemmer. 50% stigning i indeværende år i forhold til 2020
- Stort salg på rekvirerede kontrakter, og viden om ADHD
- Mange omkostninger skubbet foran os, grundet udskudte aktiviteter

Lokalafdelingerne udbeder sig en oversigt, der viser tilgang af nye medlemmer pr. lokalafdeling, da foreningen igennem de seneste 6 måneder har oplevet en stor medlemstilgang trods nedlukning af lokale og nære aktiviteter.

Bemærk regnskab eftersendes.

#### **Forslag til eksternt udpegede medlemmer til Hovedbestyrelsen**

Det blev besluttet at sende en forespørgsel til Manu Sareen og Christina Mohr, om de vil modtage en ekstern udpegning til ADHD-foreningens hovedbestyrelse. Denne forespørgsel sendes primo maj.

#### **Frivillighed**

Kort oplysning om de afholdte generalforsamlinger i lokalafdelingerne, hvoraf to stadig mangles afholdt: Østsjælland og LGV.

Husk at der afholdes frivilligdag. Der blev spurgt efter mere information til nye bestyrelsesmedlemmer på den kommende frivilligdag. Informationen udsendes online (løbende) for at sikre, at nye medlemmer ikke skal vente på at få relevant data. Der blev tillige efterlyst mere fokus på redigering af hjemmesider. Her gør samme svar sig gældende.

#### **Status fra arbejdsgrupperne vedr. udmøntning af MSP 2020-2022**

Arbejdsgruppernes indsats blev gennemgået. Alle grupper er igangsat, og der arbejdes støt på at definere området og indsatsen. På kommende HB møde vil materialet blive fremlagt.

#### **Eventuelt**

- Formanden bedes lægge nye møder i kalenderen. Disse datoer vil også vedrøre arbejdet med det kommende kommunalvalg/regionsvalg.

- Der blev forespurgt, om sekretariatet kan hjælpe med at igangsætte mere SOME aktivitet på lokalafdelingerne og give dem mere plads på kanalerne og hjælpe med at øge REACH på egne kanaler.
- Kan foreningen gøre noget for, at bankgebyrer i forhold til indestående midler kan ændres så der ikke skal betales renter af indestående midler? ISOBRO arbejder med her, men der var enighed om, at det ikke er en kamp, som vi selv skal kæmpe.
- Gennemgang af det netop afholdte landsmøde i ADHD Europe. Flot nordisk repræsentation og stor applaus til danmark for bidrag til opstart af ADHD Færøerne .De har nu næsten 270 medlemmer.

Dorte Vistesén  
Formand

Trish Nymark  
Næstformand

Referent Camilla Lydiksen