

Nye venskaber, samarbejde og håndsprit

Årets Unge camp 2020

På trods af Covid-19 - udfordringer blev årets Unge Camp 2020 afholdt med sikker afstand og masser af håndsprit. Dette års Unge Camp foregik på Houens Odde Spejdercenter, som ligger i et naturskønt område med skov og sø, og samtidig var der bestilt sommervejrr netop den weekend i august. 20 unge/voksne med ADHD/ADD deltog i år.



En tidlig søndag morgen kl. 7.00 var fem deltagere i gang med meditation i de naturskønne omgivelser.



AF PERNILLE SANBERG LJUNGDALH
PROJEKTLEDER PÅ UNGEOMRÅDET I ADHD-FORENINGEN

Programmet bød som altid på oplæg og workshops med konsulenter fra ADHD-foreningen. Her skulle deltagere blandt andet lave deres egen ADHD-profil og spotte styrker hos hinanden.

Frivillig Tanja Eriksen holdt inspirationsforedrag omkring det at være ung med ADHD/ADD og vejen til uddannelse, som skabte gode refleksioner og debat blandt deltagerne.

I samarbejde med spejderne på spejdercentret fik de unge afprøvet grænser af i skoven med samarbejdsøvelser, bueskydning, gå-på-line over vand, og aftensmad over bål. Der blev også tid til en badetur, at lave perlearmbånd, fælles meditation og yoga, alt sammen med initiativ fra deltagerne selv.

De tre dage gik stærkt og en masse nye venskaber blev skabt.

Tilbagemeldingen fra deltagerne var ovenud positiv, og ikke mindst konstruktiv, så der er mange gode idéer til, hvad vi skal have på programmet i 2021. ♦



Hele tre retter blev der lavet over bål og helt uden mål på de udleverede opskrifter. Det krævede teamwork.



Masser af aktion og god instruktion fra spejderne til bueskydning.



At gå på line med bind for øjnene var noget af en overvindelse for nogle, men ingen faldt i vandet.