



ADHD i rejsebranchen

Stor energi og meget snakkesalig. Udadvendt og humørfyldt. Det er nogle af de egenskaber, der kendetegner en god guide. Og det er også nogle af de karaktertræk, som mange med ADHD har. Derfor oplever rejsebranchen stor succes med at uddanne og sende unge mennesker med ADHD ud på destinationer over hele verden.

AF MARIE AMBROSIUS, SERVICE & CO.

I artiklen møder du Nicoline og Lærke, som begge har ADHD og har været afsted med Service & Co.'s guideskole. En uafhængig guideskole, hvor de arbejder med rummelighed i undervisningen. Skolens motto er: "Du er god nok, som du er", hvilket skaber plads til alle elevernes forskellighed.

Selvom Nicoline ikke troede, at guidelivet var noget for hende, viste det sig, at hun bare måtte af sted. Så derfor tog hun initiativet, fik hjælp fra guideforeningen og kom ud som guide umiddelbart efter sit skoleophold.

Lærke vidste inden skolen, at hun gerne ville ud som guide, og hun har både arbejdet som skiguide, charterguide, og ungdomsguide.

Overvejelser før skolen

Lærke fortæller, at hun havde betænkeligheder i forhold til sin ADHD, før hun tog på guideskole.

"Jeg tænkte, om det var noget for mig at skulle have så meget ansvar. Have styr på så mange detaljer og ting, som er afgørende for andres ferie. For jeg ved, at lige meget hvor meget jeg prøver, så vil der ske en svipser her og der. Men man skal ikke lade sig stoppe, selv om man har nogle udfordringer."

Nicoline fortæller, at hun som alle andre med ADHD altid har haft svært ved at sidde stille og koncentrere sig.

"Min største frygt var, at jeg kom til at spille min egen og andres tid på skolen, hvis jeg ikke bestod, fordi jeg ikke kunne følge med i timerne. Men jeg ved, at jeg er meget bedre til at

”Jeg har fået mere selvtillid og skabt stærke venskaber /Lærke”

koncentrere mig om ting, hvis jeg kan se et formål med det. Og guideskolen skulle jeg bruge for at udleve min drøm om at blive rejseleder."

Skoleforløbet

Pigerne er helt enige om, hvordan det var at være afsted med guideskolen. En blanding af det fedeste og det hårdeste, de nogensinde har oplevet.

"Det var fedt for mig at opleve, at der var andre måder at gå i skole på end den almindelige skolegang, jeg kender hjemmefra," fortæller Nicoline og fortsætter:

"Vi var meget aktive i timerne, og det gjorde en stor forskel. Instruktørerne lavede for eksempel dansepauser undervejs i undervisningen, hvis undervisningen blev lidt for "firkantet", og så kunne jeg lige klare nogle timers undervisning igen. Det var også skønt, at der var så meget gruppearbejde. For så er man sikker på, at der er nogen, der holder én i gang, når man lige pludselig kommer til at fokusere på noget andet. Og så er det også bare meget hyggeligere."

Guidelivet

Lærke understreger, at ADHD kan være mange forskellige ting, og er på nogle punkter en fordel og på andre en ulempe.



"Det er en ulempe, at jeg har svært ved punktlighed og at holde styr på detaljer. Men vi arbejder heldigvis i teams, så vi hjælpes ad med tingene. Men det er en fordel, at jeg kan fyre op for en fed stemning, da jeg er meget impulsiv og har meget energi. Det har andre svært ved."

Man skal ikke lade bogstaverne stoppe én for at blive det, man brænder for.
/Nicoline

Nicoline mener helt klart, at der kan være fordele ved at have ADHD i rejsebranchen, da man ofte er meget snakkesalig og energisk.

"Gæsterne elsker guider, der er energiske og glade. For det meste trives mennesker med ADHD bedst, hvis der sker en masse omkring dem hele tiden, og deres hverdag er planlagt til punkt og prikke. Begge dele får man serveret som rejseleder."

Pigerne er enige om, at en ulempe kan være, at deres humør kan falde og stige meget pludseligt. Det er sjældent hensigtsmæssigt i jobbet som guide. Det er som om, følelserne hænger lidt mere uden på tøjet.

Men som Nicoline siger:

"Utroligt nok oplever jeg ikke at have nær så store problemer med mit svingende temperament, så snart jeg tager min uniform på. Det er som om, jeg bliver en hel anden person, når jeg har den på."

Guideskolen

Guideskolen blev startet af Palle Højsholt i 1998, og skolen tilbyder eleverne jobgaranti, så eleverne kan være sikre på at komme i arbejde efter uddannelsen.

Palle Højsholt har selv ADHD, og han kan helt klart se fordele ved diagnosen, når man er guide:

"Der er masser af fordele. Energien er det vigtigste. For der er plads til os med bogstaverne i branchen. Vi SKAL nærmest fylde i jobbet, så gæsterne ser og husker os. Vi får mange henvendelser fra tidligere elever, der har haft det svært i skoleverdenen på grund af ADHD. De er taknemmelige og fortæller, at da de

startede på skolen, følte de sig velkommen, og at de var gode nok, som de var. Det er ikke så ofte, at os med ekstra energi i bagdelen bliver taget imod med kyshånd, så jeg forstår godt, hvilken følelse de har."

Den oplevelse kan Nicoline og Lærke bakke op om:

"Jeg kan helt klart anbefale at tage på guideskole med ADHD", siger Nicoline. "Og man skal ikke lade bogstaverne stoppe én for at blive det, man brænder for. I min verden vil jeg mene, at ADHD først bliver en forhindring i ens hverdag, når man lader det ske."

Lærke mener, at det kommer an på, hvordan du er og hvilke udfordringer, du har:

"Det er et 24/7 job, og man er meget på. Men hvis man vil udfordre sig selv, og man kender sine styrker og svagheder, eller har lyst til at finde dem. Så JA! Det er bare om at prøve det."

Lærke fortæller, at hun føler, at skolen har gjort hende stærkere. Det har givet hende mere selvtillid og skabt stærke venskaber med fantastiske mennesker:

"Jeg er blevet bekræftet i, at der er nogle ting, som man er udfordret med, når man har ADHD. En del faktisk. Og det er okay, at jeg for eksempel ikke er så god til at holde overblik, og at der kan være nogle ting, jeg glemmer, men så ligger mine styrker et andet sted. Alt i alt er jeg blevet bekræftet i, at det er okay at være lidt skæv i det."

Nicoline er ikke i tvivl, hun tænker helt sikkert anderledes om sig selv:

"Jeg tror meget mere på mig selv. Jeg ved, at alt nok skal gå, så længe jeg kommer med en positiv indstilling. Både min selvtillid og karrieremuligheder er blevet bedre efter guideskolen - det bliver ikke meget bedre! Det er den bedste beslutning, jeg har taget. Jeg vil anbefale alle at tage af sted med guideskolen og ud som guide. Ikke bare for at opleve verden, men for at udvikle sig selv på en ny og fantastisk måde."

Palle glæder sig til at tage imod flere elever med ADHD:

"Jeg bliver altid så glad, når jeg møder nogen som mig på skolen. Jeg oplever, at os med den dejlige energi har en fælles forståelse - og der er altid plads til flere."

Læs meget på www.service-co.dk

