

# Frivilligdag 2016



AF NICHOLAS CARON  
FRIVILLIGKONSULENT I ADHD-FORENINGEN

## ADHD-foreningens frivilligdag blev en spændende dag med faglige oplæg og fængslende underholdning

Som tak til de frivillige for deres store indsats, havde ADHD-foreningen lørdag den 28. maj inviteret alle foreningens frivillige til en dejlig dag i Nyborg. Mange mødte op til en vellykket dag, hvor programmet stod på faglige oplæg med den nyeste forskning, gastronomisk forkælelse i smukke omgivelser, og fængslende underholdning til middagen.

Dagen blev indledt med morgenmad og en varm velkomst fra ADHD-foreningens formand Jette Myglegaard, hvorefter første faglige oplæg startede. Det var Søren Dalsgaard, som fortalte om den nyeste forskning inden for medicin og kønsforskelle. Efter et spændende oplæg kunne Jenny Bohr holde et inspirerende oplæg med masser af praktiske råd til, hvordan man samarbejder med ADHD.

Efter en dejlig frokost fulgte to spændende oplæg ved Rasmus Alenkær og Jakob Ørnberg om henholdsvis Inklusion og ADHD og ADHD og stress.



*Jan Hellesø underholder.*

Det var nogle inspirerede, men også godt trætte frivillige, som overværede overrækkelsen af Aalykkeprisen 2016. Herefter var der en pause, hvor man fik tid til en hurtig dukkert i havet, en gåtur på stranden, eller hvad man nu havde lyst til.

Efter pausen begyndte aftenprogrammet, som flot afrundede dagen, med en lækker middag med underholdning af Jan Hellesø kendt fra "Fuckr med dn hjrne".

På ADHD-foreningens hjemmeside kan du finde enkelte slides fra frivilligdagen [adhd.dk/til-frivillige/frivilligdag/](http://adhd.dk/til-frivillige/frivilligdag/)



*Opmærksomme deltagere.*