

# Frivilligdag 2015



De frivillige lytter interesseret.



AF NICHOLAS CARON,  
FRIVILLIGKONSULENT I ADHD-FORENINGEN

Den 9. maj var over 90 frivillige, oplægsholdere og medarbejdere samlet på Brandbjerg højskole for at lære nyt og fejre sig selv og hinanden i fællesskabets ånd.

Som noget nyt blev der i år afholdt en frivilligdag, hvor alle ADHD-foreningens frivillige var inviteret til en dag fyldt med spændende oplæg, workshops og muligheder for at udveksle erfaringer.

Dagen og aftenen skulle vise sig at være præget af meget engagerede frivillige og en glad og positiv stemning, hvor alle var interesserede i at lære både nyt og nye mennesker at kende.

## Formand Jette Myglegaard indledte dagen

Efter fælles morgenmad indledte formand i ADHD-foreningen Jette Myglegaard dagen med at byde velkommen, hvorefter det faglige program startede med et fælles oplæg om ADHD og relationsarbejde.

Efter oplægget kunne deltagerne vælge, hvilke workshops de ville deltage i, og sideløbende med dette blev der afholdt formandsmøde.

I løbet af dagen var der to runder af workshops og yderligere et fællesoplæg, og selvom dagens sidste fællesoplæg blev aflyst med kort varsel, lykkedes det med programændringer at præsentere et andet fællesoplæg fyldt med information og viden, som deltagerne kunne tage med hjem.



Danni Elmo synger og spiller

## Der var mange forskellige emner

Emnerne der blev taget op i løbet af dagen var meget forskellige, og for at nævne et par, så var der f.eks. en introduktion til ADHD-foreningen, en workshop om støttemuligheder for personer og familier med ADHD og ”Den nyeste forskning om ADHD”.

Efter formandsmødet, workshops og endnu et spændende fælles oplæg sluttede den faglige del af dagen med overrækkelse af Aalykkeprisen, som i år gik til Niels Hass, som er frivillig i Vestsjællands lokalafdeling.

## ADHD-foreningens ambassadør sang og spillede

Om aftenen var der spisning, og ADHD-foreningens ambassadør Danni Elmo havde virkelig god kontakt med publikum, da han sang og spillede guitar, og derved leverede en dejlig afslutning på en fantastisk dag med engagerede og glade frivillige og medarbejdere.

Læs mere på [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk) om ADHD-foreningens frivillige, lokalafdelingerne og hvilke muligheder du som frivillig har for at støtte op om mennesker med ADHD og deres familier.