

# ADHD-foreningens sommerlejr 2018

Mandag den 8. juli 2018 var startdagen for ADHD-foreningens sommerlejr for familier med børn med ADHD. I år var 26 forventningsfulde familier fordelt på 46 børn, 35 forældre og 15 frivillige klar til en fantastisk uge med hygge, sjov og en masse aktiviteter.

De frivillige var klar til at byde velkommen og hjælpe med teltene, inden de gik i gang med alle de aktiviteter, de havde planlagt til hele ugen.

Ugen bød på aktiviteter i syslerummet, hvor der blev lavet perler, tegnet, spøgelse, malet og mange andre kreative ting. Uden for var der gang i kongespil, stige-golf, rundbold og disc golf. Da vejret viste sig fra sin sommerlige side, var der også flere gange gang i vandkamp og glidebane.

Besøg i Givskud zoo, massage, wellness, skovstratego og disco-fest var også på ugens program. For forældrene var det muligt at deltage i oplæg om kommunikation og konflikthåndtering samt lovgivning.

Det var en helt fantastisk uge, der nu er sluttet. En uge, hvor der blev sat pris på forplejningen og hvor fællesskab, forståelse, oplevelser, grin og venskaber er noget af det, familierne kan tage med hjem i rygsækken og det vil blive huske i lang tid efter.

TAK for en dejlig uge til alle familier, frivillige og sponsorer.

## Læs mere om sommerlejren her:

### DR Nyheder

[www.dr.dk/nyheder/regionale/trekanten/familier-har-brug-ro-og-forstaaelse-adhd-sommerlejr-er-bedre-end](http://www.dr.dk/nyheder/regionale/trekanten/familier-har-brug-ro-og-forstaaelse-adhd-sommerlejr-er-bedre-end)

### Jyske Vestkysten

[www.jv.dk/navnekolding/Mathilde-og-Mikkeline-har-ADHD-Her-foeler-vi-os-ikke-anderledes/artikel/2627560](http://www.jv.dk/navnekolding/Mathilde-og-Mikkeline-har-ADHD-Her-foeler-vi-os-ikke-anderledes/artikel/2627560)

### ADHD-foreningens hjemmeside

[adhd.dk/adhd-foreningens-familielejre/](http://adhd.dk/adhd-foreningens-familielejre/)



Lejren har langt overgået mine forventninger. Den ultimative luksus for børnene og deres forældre

Det har været så fantastisk givende at være blandt ligesindede

Fantastisk at så mange mennesker med så forskellige baggrunde kan hygge sig og få så meget ud af hinanden

Det har givet mit barn et boost at knytte så mange venskaber på så kort en tid

Jeg mødte nogle jeg kunne spejle mig i

Jeg har lært meget og fået mange nye venner





### Tak til sponsorer

Vi vil gerne sige tusind tak til de fonde og sponsorer som er med til at gøre familielejren til en super oplevelse for familierne. Det havde ikke været det samme uden jeres støtte!

### Fondene og sponsorerne i 2018 er:

Verena Merz & Otto Kjærgaards Børnefond  
Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen  
Ferd og Ellen Hindsgauls Almennyttige Fond  
Tranes Fond  
Foreningen Østifterne  
Polar Seafood Foodservice A/S  
Aller Media A/S  
Hamelin Brands  
PMF Fyn - FOA  
Forlaget Bolden ApS  
FødevarerBanken  
Frydenlund  
Barbo Toys ApS  
Forlaget Globe  
Gyldendal A/S  
Bageren i Langegade, Kerteminde  
Politikens Forlag  
Tellerup A/S  
FADL's Forlag  
Forlaget Klematis A/S  
Forlaget Klim  
DreamLitt ApS  
Forlaget Silhuet

Tusind tak for støtten. I er med til at gøre en forskel!  
ADHD-foreningen

