

# Sejltur for unge med ADHD, Tur 1



Anders har taget roret ved siden af Lasse.



Mads-Emil og Laura på plads i stævnen.

Den 3. -5. juli deltog en gruppe på 8 unge med ADHD på sejltur 1 med ADHD-foreningen.

Det blev et par intense dage fyldt med nye venskaber, nye udfordringer, ny viden og en masse sjov og ballade. Der var både plads til badetur i Nappedam, hummerjagt og til kunst ved Marselisborg.

Her kan du se et par billeder fra turen og læse, hvad de unge selv sagde om oplevelsen.



Kalø Slotsruin med Jonathan og Nikolaj i forgrunden.



Havluft giver god appetit - aften-skafning i salonen.



Hold 1 klar til afgang fra Aarhus.



Lukas og Morten slapper af på ruffet.



Nikolaj, Lukas, Wilhelm og Jonathan hygger i stævnen.

Det bringer folk sammen. Man får 'Bros'. Man får set en masse forskellig natur

Jonathan

Fællesskabet er rigtig godt. Det bringer folk sammen, som normalt ikke kommer sammen

Nikolaj

Det er hyggeligt at være sammen på Klitta

Wilhelm

Venskaberne er gode. Vi har lavet sjove aktiviteter, hvor alle har kunnet være med

Morten

Der er ikke en opgave man ikke kan løse. Hvis man har problemer med en opgave, har de andre været gode til at hjælpe. Man kommer tættere på mennesker

Laura

# Sejltur for unge med ADHD, Tur 2



Peter har vovet sig ud på bovspydet (med sikkerhedsline!).



Magnus og Mark spuler fordækket med brandslangen.



Hold 2 klar til afgang fra Aarhus.

Den 5. -7. juli deltog en gruppe på 8 unge med ADHD på sejltur 2 med ADHD-foreningen. Det blev et par intense dage fyldt med nye venskaber, nye udfordringer, ny viden og en masse sjov og ballade. Der var både plads til ø-besøg, Fregatten Jylland og til en 'brandøvelse'. Her kan du se et par billeder fra turen og læse, hvad de unge selv sagde om oplevelsen.



Sune, Niels og Mark træner sømandsknob.



Lars, Lena, Tobias og Simon Peter i kø til en tur ud på bovspydet.



Aflutning under dæk - Sune, Magnus, Mark og Tobias.



Lars underviser Niels og Sune i navigation i salonen.

Det har været godt. Det er en fed måde at være sammen på. Jeg troede, at det ville være akavet at være sammen med fremmede på en båd, men det var det slet ikke  
Simon Peter

Det er fedt at være her, for man får nye venner, og det er et stærkt forhold man får til hinanden  
Tobias

Det har været fedt, fordi man lærer hinanden at kende på nye måder. Det var været mega-sindsygt hyggeligt  
Mark

Rigtig fedt, at være lære hinanden at kende på så kort tid. Jeg troede, at folk ville være stille, men det var de ikke  
Magnus

Det har været spændende at lære nye ting  
Peter