

# Konference; ADHD i bevægelse

- Brugbare redskaber til hverdagen

6. september 2018  
Kolding



## Tilmeld dig her:

[www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse](http://www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse)

Det er mig igen en stor glæde at byde ind til en dag med ADHD i fokus. En dag, hvor vi sammen skal sætte ADHD i centrum, blive beriget med nyeste viden og samtidigt introduceret til og inspireret af brugbare redskaber til hverdagen.

Barnet med ADHD i alderen 0-18 år sættes i centrum i forhold til daginstitution, skole, hverdag og familieliv. Vi får viden og redskaber til mestring af livet med ADHD.

**Professor Carsten Obel** fortæller om en dansk designmodel til at mindske mistrivsel for mennesker med ADHD-fænotypen i et livsforløb. Han vil udfordre os, og sig selv, i forhold til om det overhovedet er muligt, og i så fald hvordan?

Vi vender blikket i retning mod ADHD og angst for at opfylde behovet for, at vi alle får bedre viden og forståelse for livet med både ADHD og angst. Og hvad kan vi gøre for at hjælpe barnet eller den unge videre?

**Professor Barbara Hoff Esbjørn** møder os med stærke budskaber om, at angst og ADHD hos børn og unge kan og bør behandles, så både børnene selv og deres familier hurtigst muligt kan få en normal tilværelse med trivsel – også i skolen.

**Vi vil også forsøge at målrette en session til netop dit behov, og derfor kan du vælge én af følgende sessioner:**

- a ADHD og sen sprogtilegnelse ved **Justin Markussen-Brown, Ph.d. og Marit C. Clausen, Ph.d.**
- b ADHD i skolen; en pædagogisk værktøjskasse af viden og redskaber ved **Anna Furbo Rewitz og Louise Hübertz Poulsen**, udviklingskonsulenter i ADHD-foreningen
- c Mestringsstrategier og støtte til unge med ADHD ved **Tine Hedegaard**, udviklingskonsulent i ADHD-foreningen
- d Ny forskning i ADHD som en institutionel kategori: Aktuelle udfordringer i skole, psykiatri og forvaltning ved **Thyge Tegtmejer**, lektor, Ph.d. UC SYD

**Professor, overlæge ph.d Niels Bilenberg** vil sætte fokus på at definere, hvilke faktorer der øger risikoen for udvikling af ADHD-symptomer i de første leveår. Sammenhængen mellem arv og miljø belyses og bidrager til vores forståelse af, hvordan ADHD opstår. Kan vi forebygge? Skal vi opspore børnene tidligt? Tidlig indsats overfor risikobørn?

## Hvordan er det nu, det er med det der ADHD, og hvorfor er det nu, det er der?

Afslutningsvis kommer speciallæge i børne-, ungdoms- og voksenpsykiatri Björn Roslund og sætter fokus på, hvorfor mennesker med ADHD har så svært ved at nyde de fremtidige succeser, og hvordan det er relateret til at droppe ud af blandt andet uddannelse.

Hvordan kan ADHD være så tæt knyttet til ricisi, men samtidig have psykiatrisk bedste prognose?

Med energi og lethed overbringer psykiater Björn Roslund avanceret viden, der gør en forskel på, hvordan vi ser og lever med ADHD.

**Vel mødt til en dag der skal bidrage til, at vi alle sammen kan gøre vores arbejde endnu bedre. En dag hvor vi får fyldt nødvendig viden på og lærer af andres erfaringer.**

## Tilmeld dig her:

[www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse](http://www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse)

## Med intens hilsen

ADHD-foreningen

**ADHD**  
ADHD-foreningen

**Camilla Louise Lydiksen**  
Direktør

# Program

## 6. september 2018



Tid	Action	Speaker
9:00	Løsningsgalleriet åbner - besøg standene og få inspiration	
	Der serveres morgenkaffe og brød	
9:30	Velkomst & åbningstale	
9:45	En dansk designmodel til at mindske mistrivsel for mennesker med ADHD-fænotypen i et livsforløb. Er det muligt og hvordan?	Carsten Obel, professor i mental børnesundhed
10:45	Pause - Besøg løsningsgalleriet	
11:00	ADHD og angst	Barbara Hoff Esbjørn, professor
11:45	ADHD i Danmark; tal og fakta	Lene Buchvardt udviklingschef i ADHD-foreningen
12:00	Frokost	
	Besøg løsningsgalleriet og få inspiration til din hverdag	
13:00	Sessioner	
	<b>a</b> ADHD og sen sprogtilegnelse	Justin Markussen-Brown, Ph.d, Marit C. Clausen, Ph.d.
	<b>b</b> ADHD i skolen; en pædagogisk værktøjskasse af viden og redskaber, til voksne omkring børn med ADHD og lignende vanskeligheder	Louise Hübertz Poulsen, Anna Furbo Rewitz, udviklingskonsulenter, ADHD-foreningen
	<b>c</b> Mestringsstrategier til de unge. Hverdagen med ADHD kan være fuld af udfordringer for et ungt menneske, men der er mange ting, man kan gøre for at hjælpe	Tine Hedegaard, udviklingskonsulent, ADHD-foreningen
	<b>d</b> Ny forskning i ADHD som en institutionel kategori: Aktuelle udfordringer i skole, psykiatri og forvaltning	Thyge Tegtmejer, lektor, ph.d. UC SYD
14:15	Mokka og lidt sødt til ganen	
14:45	Hvilke faktorer øger risikoen for udvikling af ADHD-symptomer i de første leveår?	Niels Bilenberg, professor, overlæge, ph.d.
15:30	Hvordan er det nu, det er med det der ADHD, og hvorfor er det nu det er der?	Björn Roslund, speciallæge i børne-, ungdoms- og voksenpsykiatri
16:00	Tak for denne gang.	

## Praktiske oplysninger

### Hvor og hvornår?

Konferencen løber af stablen torsdag den 6. september 2018 kl. 9-16 på Hotel Comwell, Skovbrynet 1, 6000 Kolding, tlf. 76 34 11 00

### Pris

Pris for dagens program inkl. materialer og forplejning er kr. 2.100 (prisen er momsfristaget).

### Tilmeld dig her

[www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse](http://www.adhd.dk/kursus/konferencen-adhd-bevaegelse)

### Har du brug for overnatning?

Kontakt Hotel Comwell på tlf. +45 76 34 11 00 eller mail: [hotel.kolding@comwell.dk](mailto:hotel.kolding@comwell.dk). Ved fremvisning af den bekræftelse, du modtager på mail, når du tilmelder dig denne konference, får du rabat.

### Efter konferencen

ADHD-foreningen sørger for, at du efter konferencen modtager mail med alle oplæg, sammenskrevne artikler fra hver enkelt session samt referencer og tips til, hvor du kan læse mere om de enkelte emner. På den måde kan du nemt vidensdele med dine kolleger, medarbejdere eller andre gode folk i dit netværk.

### Det med småt

Tilmeldingen er bindende.

Efter tilmelding skal et eventuelt afbud til konferencen sendes skriftligt til Mette Skou på [mes@adhd.dk](mailto:mes@adhd.dk), og bekræftes af ADHD-foreningen. Ved afbud før 15. august 2018 hæftes for 50% af deltagergebyret og derefter hæftes for det fulde beløb.