



Kursus 10-18: Teenageliv med ADHD

27.-28. oktober 2018, Middelfart

Lørdag den 27. oktober 2018

v/ Birgit Jensen

- Kl. 9.00 Ankomst og morgenkaffe
Kl. 9.30 Velkomst, introduktion og udlevering af kursusmaterialer
Kl. 9.45 **ADHD betydning for teenagerens hjerne**
Kl. 10.45 pause
Kl. 11.00 **Sociale relationer og seksualitet for teenagere med ADHD**
Kl. 12.00 Frokost
Kl. 13.00 Gruppearbejde
Kl. 14.00 Plenum og fælles drøftelse
Kl. 15.00 Kaffepause og indkvartering
Kl. 15.45 **ADHD betydning for risikoadfærd og misbrug**
Kl. 16.45 Pause
Kl. 17.00 **Hvad skal du som forælder være opmærksom på?**
Kl. 18.00 Pause
Kl. 19.00 Middag for dem der skal overnatte

Søndag den 28. oktober 2018

v/ Jenny Bohr

- Fra kl.07.00 Morgenmad og tjekke ud fra værelse
Kl. 9.00 **Værktøjskasse til forældre** (der vil være indlagt pauser)
 - Hvordan kan vi bedst forstå vores teenagere?
 - Hvordan kan vi bedst støtte og hjælpe?
 - Redskaber og værktøjer, vi som forældre kan anvende
 - Problemløsende samarbejde og dialog

Kl. 12.00 Frokost
Kl. 13.00 **Workshop: relevante problematikker**
 - Forældrene vil få mulighed for at arbejde med de problematikker de finder mest relevante
 - Opsamling og afrunding

Kl. 15.00 Kaffe og opsamling på weekenden
Kl. 15.30 Kom godt hjem

Spørgsmål kan henvendes til kursussekretær, Mette Skou, tlf. 70 21 50 55 eller mail mes(at)adhd.dk

Arr.: ADHD-foreningen, Pakhusgården 50, 5000 Odense C, www.adhd.dk,
ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer.