

# ADHD-foreningens Sommerlejr 2015

Mandag den 6. juli bød ADHD-foreningen velkommen til 92 forventningsfulde deltagere til årets sommerlejr i Houens Odde ved Kolding. 48 børn, 44 forældre og 17 frivillige var fra mandag middag klar til en uge med masser sjov, hygge og aktivitet.

Vejret viste sig fra sin blæsende side, så flere telte skulle sikres ekstra godt for at blive stående i det danske sommervejr. Men intet vejr er dårligt vejr, så vi brugte blæsevejret til at lave drager, og prøve at sætte dem op.

Der blev i ugens løb også plads til vandkampe, glidebaner, stratego, krabbefiskeri, smykkeværksted, tryk på t-shirts, rundbold og meget, meget mere.

En fast daglig aktivitet for mange børn var fodboldkampe, hvor den meget "træning" også gav resultat, da de torsdag spillede den vigtige kamp mod forældrene. Efter en meget spændende kamp vandt børnene kampen ved en straffescoring i sidste sekund.

Forældrene kunne i løbet af ugen tilegne sig viden ved forskellige oplæg om IT, kost, forældretræning og massage. Onsdag aften - efter en dejlig dag i Legoland -, kunne alle nyde godt af de frivilliges wellness-salon.

En fantastisk uge blev fredag afsluttet med en cirkusforestilling. Børnene var superdygtige artister og forældrene var publikum.

Alle - både deltagere og frivillige - tog fra Houens Odde med en fornemmelse af at være en del af et fælleskab. Familieerne tog hjem med en styrket tro på fremtiden, og med en varm følelse af forståelse i maven. De havde fået tiltrængt frirum og en fed sommeroplevelse!

Tak for en fantastisk uge til alle, børn, forældre, frivillige og sponsorer. I fælleskab har vi givet hinanden en unik ferieoplevelse.

## Citater

"Helt igennem fantastisk"

"Super socialt samvær og muligt at opleve andre familier i samme båd"

"Stort udbytte set på sit barns udvikling i samspil med andre børn og voksne"

"Det er så dejligt at møde ligesindede og forældre med samme problematikker"

"Det har været et frirum for mig og mine børn, vi har hygget os helt vildt"

"Her bliver mit barn anerkendt"



Vi vil gerne sige tak til fonde og sponsorer i forbindelse med vores familielejr juli 2015. Lejren blev endnu en gang en stor succes. I er med til at gøre en forskel!

Ferd og Ellen Hindgavls Almennyttige Fond  
Heinrich og Laurine Jessens Fond  
Jascha Fonden  
Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen  
Brødrene Hartmanns Fond  
Verena Merz & Otto Kjærgaards Børnefond  
Merlin's Magic Wand  
Fitness World Odensevej, Odense  
Aller Media A/S  
Polar Seafood Foodservice A/S  
Merrild Kaffe ApS  
FødevarerBanken  
Hamelin Brands  
Københavns Lufthavne A/S

