



Sommerlejr 2016

I uge 28 kunne ADHD-foreningen igen i år byde velkommen til deltagerne på den årlige sommerlejr. 26 familier havde været heldige at komme med, 51 børn og 37 forældre, i alt 88 personer. Langt de fleste var nye familier, der ikke tidligere har deltaget på ADHD-foreningens sommerlejr. De 20 frivillige stod klar fra mandag middag, fyldt med idéer, aktiviteter og masser af energi, så de kunne være med til at give familierne en sommerferieoplevelse af de helt store.

Ugen bød desværre ikke på masser sol og varme, men den manglende sol betød ingenting, da familierne, de frivillige og ikke mindst børnene strålede fra morgen til aften. Aktivitetsniveauet var højt, mange nye venskaber blev knyttet, og gode netværk mellem familierne blev skabt.

Dagene var fyldt med mange aktiviteter

Dagene var fyldt med både faglige, kreative, aktive og praktiske aktiviteter. Når opvasken blev taget af forældregrupper, gik snakken lystigt, og tiden blev brugt til at knytte nye bånd. Fodboldbanen var altid besat af dejlige piger og drenge, der jagtede endnu et mål. Stridsvogne blev bygget, og familierne drog på lagkagejagt og fik sammen kreeret mange flotte lagkager. Der var faglige oplæg for forældrene, mens børnene kunne boltre sig i det kreative værksted, hvor smykkeproduktionen var stor. Bålhygge med historielæsning, hvor en frivillig tryllebandt alle voksne som børn og skabte en helt magisk stemning. På vores wellnessaften blev alle, både børn og forældre, forkælet efter en lang dag i Legoland. Igen blev den traditionsrige festaften en succes, med masser af børn og frivillige på dansegulvet.

Fællesskabet

Det fællesskab, denne uge giver alle, både børn, voksne og frivillige er helt unikt. Alle tager fra sommerlejren med tanken fyldt op. På modstående side kan du læse deltagerens egne ord for, hvad denne uge har givet dem og deres familier.

STOR tak til alle - børn, forældre, frivillige og sponsorer.





Sommerlejren har overgået mine forventninger. Totalt selvværdsboost til mine unger og mig. Vi elsker det, og stress-niveauet er meget sjældent så lavt. En fantastisk oplevelse.

Helt fantastisk oplevelse, jeg har ikke ord for, hvor fantastisk de frivillige hjælpere har været. Vi kan ikke sige nok tak.

Mit udbytte af sommerlejren: At jeg gør det godt. At mine unger er meget socialt velholdte. Et nyt vennepar til mig og mine unger. At i de rigtige rammer vokser min søns selvtillid/selvværd.

Dejligt at have sikre rammer og muligheden for at slappe af og nyde kun gode oplevelser sammen uden stress.

Vi har oplevet så meget overskud - venlighed - glæde - og kærlighed - tak for en dejlig uge. Fantastisk arrangement med mulighed for, at møde familier med ligesindede udfordringer.

I ugebladet "Ude og Hjemme nr. 29, udgivet den 20. juli 2016, kan I læse en artikel på side 10-11 fra sommerlejren.

Tidligere sommerlejr

Læs om tidligere afholdte sommerlejr på ADHD-foreningens hjemmeside: <http://adhd.dk/adhd-foreningens-familielejr/>



Sponsorer:

- Jascha Fonden
- Ferd og Ellen Hindsgauls Almennyttige Fond
- Merlin Magic Wand
- Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppe
- Merkur Fonden
- Polar Seafood Foodservice A/S
- Santa Maria A/S
- Aller Media A/S
- Hamelin Brands
- Staedtler A/S
- FødevareBanken
- Fitness World Odensevej, Odense
- Langedages Bageri, Kerteminde