

PinseCamp 2014



AF BETINA MOZART,
UDDANNELSESKOORDINATOR I ADHD-FORENINGEN

Det var i starten af juni måned, og pinsen bankede på døren. I ADHD-foreningen betød det: PinseCamp

Det var fredag den 6. juni 2014, og den hede bølge, der var lovet, var der intet spor af. De 19 unge mennesker med ADHD, der var mødt op på Skanderborg Vandrerhjem, var nervøse og spændte og/eller endda lidt skeptiske, men fælles for alle var, at de havde sagt JA.

JA til at gribe muligheden for at lære mere om dem selv, om deres ADHD, om egne og andres grænser, og om at slippe kontrollen uden at tabe den.

De 19 unge mennesker, der ikke havde mødt hinanden før, talte i løbet af få minutter sammen på kryds og på tværs - og de tog åbent og tillidsfuldt imod hinanden.

Fredag aften var der fælles samling og info om det overordnede program for campen. Teltene blev slået op, og det var en proces, der havde fyldt en del hos flere af de unge, da de aldrig havde prøvet det før. De var nervøse for, om de kunne få hjælp til det. (Retfærdigvis skal nævnes, at det mest var en del forældre, der var nervøse).

Der var slet ingen problemer med at få sat lejr. De unge, der var gode og hurtige til at slå deres telt op, hjalp de unge, der var usikre på opgaven - og denne hjælpsomhed virkede som det mest naturlige i verden.

” INGEN KAN ALT, MEN SAMMEN KAN VI DET MESTE. Dette blev virkelig de unges mantra på dette års camp.

Lørdag startede med fælles undervisning ved Jan og Rikke Have Odgaard fra JHO Consult med masser af viden og læring.



Senere tog Thomas Laursen og Trine Bernhard fra SAFE NORDIC over og fik kommandoen for de næste 24 timer, hvor de unge var i aktivitet og blev udfordret hele døgnet. De unge blev opdelt i grupper, hvor de sammen kom ud på spændende opgaver. Søndag eftermiddag blev gruppernes indsats fremvist.

Det var trætte og "godt brugte" unge, som ADHD-foreningens medarbejdere, Kirsten Nørgaard og Betina Mozart, overtog søndag aften. Derfor var denne aften også en stille én af slagsen. Der var et oplæg om "Min rejse med ADHD i rygsækken", og som supplement dertil, viden og opmærksomhed i forhold til at være kollega/studiekammerat til én, der har ADHD. Derefter var der fri til stille aftenhygge. Flere af de unge havde virkelig fået en personlig oplevelse, så der var meget at tale om.

Mandag var campens sidste dag. Det var dagen, hvor der blev samlet op på indhold og oplevelser. Det var også der, hvor alt det, der måske virkede meningsløst for nogle af de unge, gav god mening. De unge kom i løbet af dagen gruppevis rundt til alle aktørerne på campen. Der blev drøftet fremtidige opgaver og udfordringer for den enkelte unge, såvel personligt og socialt som uddannelses- og beskæftigelsesmæssigt.

Det var tydeligt, at det var en dag, hvor de unge oplevede, at de blev set, som dem de er.

Endnu en camp var slut, og endnu en gang var det en helt fantastisk oplevelse.

Tak til alle der deltog. ADHD-foreningen vil gerne takke de fonde og sponsorer, som har været med til at bidrage til, at lejren blev en succes.

Jørgen Kastrups Mindelegat

Arbejdernes Landsbanks Fond	Friluftsland Odense
Knud Højgaards Fond	Travellunch Lightweight Food
Merkur Fonden	Fritidsagenten A/S
Scanlico Denmark A/S	Spejdersport A/S Odense

