



INVITATION TIL KONFERENCE

ADHD-FORENINGEN PRÆSENTERER NYT DANSK
EVIDENSBASERET FORÆLDRETRÆNINGSPROGRAM:

Kærlighed i Kaos 

- Det første danske evidensbaserede forældretræningsprogram målrettet familier med ADHD
- Giver mulighed for at igangsætte en tidlig, forebyggende indsats i hjemmet
- Baserer sig på frivillige, professionelle kræfter i civilsamfundet

Kom og hør om programmet, resultaterne af forældretræningen og om udbredelsen på en af ADHD-foreningens 3 konferencer for professionelle:

KØBENHAVN 27. MAJ 2015

KOLDING 4. JUNI 2015

ÅRHUS 18. JUNI 2015

DET ER GRATIS AT DELTAGE

ADHD
ADHD-foreningen

OM KÆRLIGHED I KAOS®

HVAD ER KÆRLIGHED I KAOS

Kærlighed i Kaos (KiK) er et nyt, dansk forældretræningsprogram, som ADHD-foreningen har udviklet for forældre til børn med ADHD eller ADHD-lignende vanskeligheder på 3-9 år. Forældretræningen gennemføres af 2 frivillige trænere med en professionel baggrund, som er uddannet til rollen af ADHD-foreningen. Med uddannelsen følger en udførlig forældretræningsmanual samt materialer til oplæg, øvelser og hjemmeopgaver.

Forældrene mødes i en gruppe på 6-7 par en hverdagsaften om ugen i 2½ time i et forløb på 12 uger.

DEN VIDENSKABELIGE EFFEKTMÅLING

Kærlighed i Kaos er udviklet og afprøvet af ADHD-foreningen i et pilotprojekt (2010-12). Resultaterne heraf var så positive, at TrykFonden i 2013-15 valgte at støtte en videnskabelig effektmåling af programmet. Effektmålingen er gennemført af SFI som et randomiseret kontrolleret forsøg med 322 forældre fordelt på to hold. Forældrene er fulgt fra slutningen af 2013 til begyndelsen af 2015.

Det første hold forældre har fået Kærlighed i Kaos i begyndelsen af 2014, mens det andet hold stod på venteliste indtil slutningen af 2014. Fire gange i løbet af perioden er blandt andet ændringer i forældrenes kompetencer og barnets adfærd blevet målt.

RESULTATERNE

Både umiddelbart efter kurset og henover det næste år er der dokumenteret en signifikant forandring og forbedring ved målinger i de 161 deltagende familier.

FORSKERENS KONKLUSIONER FRA EFFEKTMÅLINGEN:

1. "Forældrene oplever markante og signifikante forbedringer på forældrekompetencer og opdragelsesstil, tilfredshed med forælderollen og tiltro til egne evner som forælder - selv et år efter første kursusdag. Derudover ser vi begyndende afsmittende effekter på barnets adfærd."
2. "Familierne i studiet fik markant højere livsglæde og en lettere hverdag, og vi har dermed dokumenteret, at andre familier, som i fremtiden deltager i Kærlighed i Kaos, med stor sandsynlighed vil opnå samme gevinst."
3. "Kærlighed i Kaos er mindst lige så effektivt som veletablerede programmer og kan pga. frivilligheden udbredes for relativt få ressourcer."

PROGRAM

09.00-09.30 KAFFE OG RUNDSTYKKER

09.30-09.45 VELKOMST:
VIGTIGHEDEN AF EVIDENSBASEREDE FORÆLDRETRÆNINGSPROGRAMMER

v/ Camilla Louise Lydixsen, direktør i ADHD-foreningen.

09.45-10.45 DEN NYESTE NEUROBIOLOGISKE FORSKNING PÅ ADHD-OMRÅDET

"Hvad siger den nyeste forskning om hjernerne hos børn med ADHD?"

v/ Mie Bonde, børne- og ungdomspsykiater.

10.45-11.15 KAFFEPAUSE

11.15-11.45 FORÆLDRETRÆNINGENS INDHOLD OG OBSERVATIONER PÅ KURSERNE

"Stemningen var så sart og fin, at jeg næsten ikke turde trække vejret"

v/ Anna Furbo Rewitz, projektleder i ADHD-foreningen.

11.45-12.45 DEN VIDENSKABELIGE UNDERSØGELSE RESULTATER

"KiK er mindst lige så effektivt som de etablerede forældretræningspro-

grammer" v/ Christoffer Sonne-Schmidt, forsker hos SFI. Spørgsmål fra salen.

12.45-13.45 FROKOST

13.45-14.15 PERSONLIGE OPLEVELSER AF AT DELTAGE PÅ KÆRLIGHED I KAOS

"Det har været en fantastisk rejse at være på" v/ Ask og Christine Josephsen, forældrepar på Kærlighed i Kaos. Spørgsmål fra salen.

14.15-15.00 ROLLEN SOM FRIVILLIG TRÆNER PÅ KÆRLIGHED I KAOS

"Det er en af de ti fedeste ting, jeg har gjort i mit liv" v/ Lone Jacobsen Nielsen, skolelærer og forældretræner. Spørgsmål og forældretræning med salen.

15.00-15.30 KAFFE OG KAGE

15.30-16.00 FREMTIDSPLANERNE FOR KÆRLIGHED I KAOS

v/ Camilla Louise Lydixsen, direktør i ADHD-foreningen. Spørgsmål og kommentarer fra salen.

16.00 TAK FOR IDAG

TID OG STED

ONSDAG D. 27. MAJ 2015

PÅ HOTEL SCANDIC, VESTER SØGADE 6, 1601 KØBENHAVN V

TORS DAG D. 4. JUNI 2015

PÅ COMWELL KOLDING, SKOVBRUNET 1, 6000 KOLDING

TORS DAG D. 18. JUNI 2015

PÅ COMWELL ÅRHUS, VÆRKMESTERGADE 2, 8000 ÅRHUS

TILMELDING

Tilmeld dig til konferencen på

www.adhd.dk

"Som forælder har jeg fået markant bedre forståelse og langt flere værktøjer til at hjælpe mit barn"

Forælder

"Kik har ændret og vil fortsat ændre vores liv"

Forælder

"Tak for at jeg har fået glæden ved mit barn tilbage"

Forælder

ADHD

ADHD-foreningen
Pakhusgården 50
5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55
Mail: info@adhd.dk
www.adhd.dk

Med støtte fra

TrygFonden

Kærlighed i Kaos 