

Socialrådgiverens side

Bostøtteordning



KONTAKT ADHD-FORENINGENS
SOCIALRÅDGIVER, KIRSTEN NØRGAARD:
TELEFON 53 72 99 08
TIRSDAG: 14.00-18.30
TORSDAG OG FREDAG: 9.00-14.00
MAIL: SOCIALRDG@ADHD.DK

En bostøtte kan være meget hjælpsom for mennesker med ADHD, der enten bor alene, er hjemmeboende eller bor i bofællesskab. Hjælpen er hjælp til selvhjælp både på det praktiske og det personlige plan.

I rådgivningen taler jeg af og til med unge og voksne med ADHD, som nævner, at de har en bostøtte. I langt de fleste tilfælde er der stor tilfredshed med støtten, og det er tydeligt, at de føler sig godt hjulpet. Det er ikke alene hjælpen til planlægning og strukturering af alle de praktiske opgaver i hjemmet, som er godt. De oplever også, at det er en støtte i forhold til at holde styr på kontakten til flere forskellige afdelinger i kommunen. Og det kan virkelig være svært at overskue. Flere nævner også, at de bruger deres bostøtte som rådgiver/støtteperson til sociale og personlige forhold. Det er hjælpsomt!

Bostøtteordningen er hjælpsom på rigtig mange måder

Bostøtten er ofte en forudsætning for, at andre indsatser lykkes. Det kan f.eks. være virksomhedspraktikker eller uddannelsesforløb, hvor der er behov for støtte til at komme afsted til tiden, planlægge transportforløb og huske at medbringe diverse ting til brug i job eller undervisning.

Bostøtten er også en stor støtte for unge/voksne med ADHD, som fortsat bor hos forældrene. Bostøtten kan gå ind og støtte den unge/voksne til en selvstændig tilværelse på vej ud i en egen

bolig og hermed en større selvstændighed. Bostøttens indsats vil lette forældrenes ansvar og i flere tilfælde også løse op for det spændingsfelt, som forældre og store børn kan befinde sig i efter mange år med store udfordringer i hverdagen.

Når bostøtteordningen ikke lykkes efter hensigten

Der er også henvendelser fra unge og voksne, som desværre oplever, at de ikke kan bruge deres bostøtte. Der kan være flere grunde til det:

Typisk er det manglende forventningsafstemning, hvor borgeren og bostøtten fra opstarten kommer forkert ind på hinanden. Der er også tilfælde, hvor "kemien" bare ikke passer. Unge/voksne med ADHD er særlige følsomme i samspil med andre mennesker. De kan let misforstå en situation, føle sig underkendt eller blive usikre i forhold til uklare meldinger.

Der er også eksempler, hvor ordningen aldrig kommer i gang grundet mange aflysninger eller glemte aftaler. I de tilfælde har jeg hørt, at nogle kommuner har trukket bevillingen i den tro, at den unge eller voksne med ADHD alligevel ikke var interesseret. Da er



Bostøttens opgaver og funktioner

Bostøtte består af en lang række forskellige typer hjælp og støtte. Der kan blandt andet være tale om:

- Støtte til planlægning af huslige gøremål så som madlavning og rengøring
- Støtte til indkøb af mad, tøj mv.
- Støtte til at skabe struktur i hverdagen og overblik over f.eks. aftaler og opgaver
- Hjælp til at få betalt regninger, budgetlægning og andre administrative opgaver
- Støttende samtaler til sociale, praktiske eller personlige forhold
- Støtte til at deltage i sociale arrangementer, træning i motionscenter m.m.

det vigtigt, at ” råbe vagt i gevær”. Aftaler og tidspunkter er netop en ADHD problematik, som kan imødekommes med pædagogiske redskaber.

Samarbejdet med kommunen

Det er kommunens socialforvaltning, som bevilger bostøtten. Bostøtte er et tilbud unge og voksne, der på grund af handicap, psykisk sygdom eller svære sociale problemer har behov for hjælp og støtte. En bevilling om bostøtte afhænger altid af en vurdering af borgerens forhold. Både i forhold til de opgaver, de ikke selv kan klare, og i forhold til eventuel anden hjælp, de får.

Det er vigtigt, at sagsbehandleren sikrer, at støttepersonen matcher godt til borgeren. I forhold til unge og voksne med ADHD er det især afgørende, at støttepersonen har viden om og kendskab til ADHD diagnosen og kender symptomer og problematikker.

Der er ingen regler om, hvor mange timer bostøtte den enkelte kan modtage. Det er behovet for støtten, som er afgørende herfor.

Når bostøtten bevilges

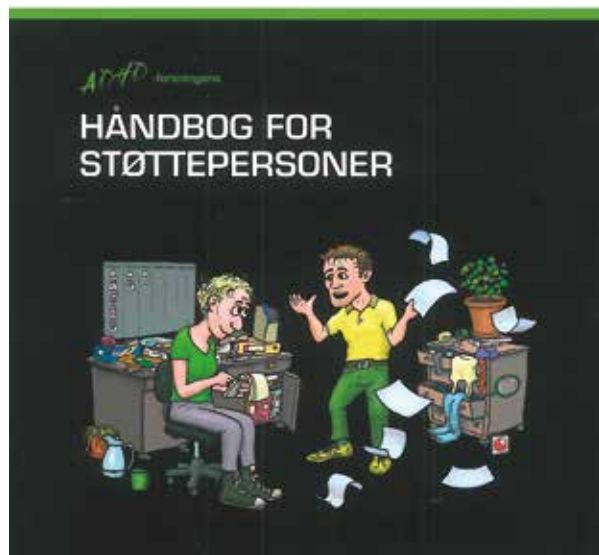
Bostøtte bevilges som socialpædagogisk bistand jvf. Lov om social Service § 85, og gives til bl.a. personer med ADHD, der på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, har behov for særlig støtte. Støtten kan bestå af rådgivning, støtte eller omsorg, f.eks. bostøtte. Støtten kan også bestå af oplæring i eller genoptræning af en række færdigheder således, at du kan leve et liv så selvstændig som muligt.

Har du brug for at vide mere, eller har du spørgsmål, er du meget velkomme til at kontakte mig på telefon 5372 9908 eller mail: socialrdg@adhd.dk

Venlig hilsen Kirsten Nørgaard

Håndbog for støttepersoner

Denne håndbog er skrevet til dig, der fungerer som støtteperson for voksne med ADHD – enten som professionel støtteperson/hjemmevejleder eller som forælder, partner, ven eller anden pårørende. Bogen kan købes i ADHD-foreningens webbutik, www.adhd.dk/butik under kategorien ”håndbøger”.
Pris: 155 kr. inklusiv forsendelse



PILGRIM har gjort det igen! ADHD – Mærk pulsen!



Ind i mellem bør man stoppe op, trække vejret dybt og mærke pulsen! ADHD-foreningen er utrolig stolt over igen at kunne præsentere ikke bare ét, men hele fire nye, unikke smykker designet af PILGRIM, til både damer og herrer. Der er tre forskellige armbånd samt et par øringer.

Læderarmbåndet

Læderarmbåndet har 3 indstillingsmuligheder. Der står ”ADHD – mærk pulsen” på indersiden - pr. stk.....**295 kr.**

Armbånd i guld- og sølvfarvet

De to armbånd i guld- eller sølvfarvet metal, har fire små firkanter på forsiden. Firkanterne er trykt med forskellige symboler samt ADHD - pr. stk.**295 kr.**

Øringer

Kæden på øringene er 8 cm lange. Der er trykt forskellige symboler på firkanterne - pr. stk.....**129 kr.**

Hvis du vil købe smykkerne

Smykkerne koster 295 kr. pr. stk. for armbånd og 129 kr. pr. stk. for øringer, inkl. forsendelse
Kan købes i ADHD-foreningens webbutik på www.adhd.dk