

# ADHD-foreningen

Målsætningsprogram 2016 – 2018



# Målsætningsprogram 2016 - 2018

---

## **Baggrundsmateriale til visionsmålene.**

Materiale der ligger til grund for udarbejdelse af de 5 visionsmål:

Årsberetning 2014 & 2015

Medlemsundersøgelse

Frivilligundersøgelse

Aktiviteter afholdt i lokalafdelingerne

Socialrådgiveropgørelse 2014 & 2015

Hovedbestyrelsens arbejde i 2015 & 2016

Målsætningsprogram 2014 – 2016

Erfaringer fra Ungecamp

Erfaringer fra udviklingsprojekter 2011 - 2016

# FORMÅL

---

At ruste mennesker med ADHD, så det er dem og ikke diagnosen, der styrer deres valg i livet.

# Visionsmål 1

---



## **Gør ADHD til håb og handlekraft**

At gøre ADHD til håb og handlekraft er ADHD-foreningens overordnede visionsmål og skal gennemsyre hele organisationen, i al sit virke. Vi skal alle, medlemmer, frivillige, ansatte og samarbejdspartnere spørge os selv, om vores handlinger og indsatser gør ADHD til håb og handlekraft.

## **Aktiviteter der skal gøre ADHD til håb og handlekraft**

- ADHD-foreningens forældretræningsprogram Kærlighed i Kaos® skal forankres som et landsdækkende tilbud. Det giver familierne håb og handlekraft.
- ADHD-foreningens indskolingskampagne Vild og Stille skal give relevant information og redskaber til alle de danske skoler. Det giver lærere, elever og forældre håb og handlekraft.
- ADHD-foreningen skal bygge på de nuværende udviklingsprojekter samt erfaring om unge, uddannelse og arbejdsmarked. ADHD-foreningen skal i samarbejde med en stor virksomhed bygge bro mellem de unge, uddannelse og virksomheder. Det giver de unge, deres forældre og virksomhederne håb og handlekraft.
- ADHD-foreningen skal søge mod at øge rådgivningsmulighederne for mennesker med ADHD. Det gør ADHD til håb og handlekraft.
- ADHD-foreningen skal skabe håb og handlekraft for pårørende igennem udbygning af netværk, formidling af viden og udvikling af redskaber.
- ADHD-foreningen skal fortsætte sit fokus på at tænke egen-mestring ind for alle med ADHD og skabe håb og handlekraft for den enkelte.

# Visionsmål 2

---



## **At engagere vidt og bredt**

ADHD-foreningen skal fortsætte den løbende udvikling af foreningen, så den kan fortsætte med at engagere vidt og bredt og støtte stadig flere ADHD-berørte.

## **Aktiviteter der skal bidrage til at engagere vidt og bredt**

- ADHD-foreningen skal øge kontakten til eksisterende medlemmerne med 10% for at identificere deres behov og ønsker. Det vil engagere vidt og bredt.
- ADHD-foreningen skal øge medlemsantallet med 10% for at engagere endnu flere.
- ADHD-foreningen skal styrke frivilligheden ved at give de frivillige ildsjæle mere indflydelse og øge kommunikationen frivillige imellem. Der skal engageres vidt og bredt og flere frivillige vil komme til.
- ADHD-foreningen skal søge mod at engagere brugerne vidt og bredt. Igennem brugerinddragelse skal foreningen komme tættere på mennesker med ADHD.
- ADHD-foreningen skal øge det lokale aktivitetsniveau i udvalgte geografiske områder ved at udvide antallet af lokalafdelinger med op til 3. Herunder skal der kigges på muligheden for at støtte op om oprettelse af søsterorganisationer på feks. Grønland og Færøerne. Der skal engageres vidt og bredt i nye områder.



# Visionsmål 3

---

## **Formidler ADHD nuanceret og positivt**

ADHD-foreningen gør det, som selv Google ikke kan. Udvikler ny viden om ADHD og forarbejder allerede eksisterende viden om ADHD. ADHD-foreningen formidler ADHD nuanceret og positivt om hvad der skal til for at mennesker med ADHD lykkes.

## **Aktiviteter der skal bidrage til at formidle ADHD nuanceret og positivt**

- ADHD-foreningen fortsætter udviklingen af foreningens vigtigste formidlingsredskab [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk) og øger antal besøgende med 15% ved at formidle ADHD nuanceret og positivt.
- ADHD-foreningens reach på medier og face-to-face skal ramme 500.000/året i perioden igennem formidling om ADHD nuanceret og positivt.
- ADHD-foreningen skal udvikle videns-kampagne målrettet kommunerne med det formål at give nuanceret viden om ADHD.
- ADHD-foreningen skal minimum en gang i kvartalet udgive en artikel der formidler ADHD nuanceret og positivt.
- ADHD-foreningen skal ved al mediedækning søge mod at få en positiv og nuanceret vinkel inddraget.
- ADHD findes, og det gør ADHD-foreningen også. Hver dag arbejder vi for at mindske stigmatisering og skabe lige rettigheder for mennesker med ADHD. Der er brug for at formidle viden om ADHD nuanceret og positivt.



# Visionsmål 4

---

## **Vores fundament er stor viden om ADHD**

ADHD-foreningens fundament er stor viden om ADHD. En viden, der bygger på mange års erfaring og indsamlet viden, og på tusindevis af samtaler med mennesker med ADHD og andre ADHD-berørte.

Medlemmerne der deltog på landsmødet valgte følgende som visionsmål:

**ADHD-foreningen skal iværksætte programmer for teenagere med det formål at forebygge risikoadfærd blandt andet ud fra afprøvning af konceptet om sommerskole hvor selvværd og egen forståelse er vigtige ingredienser.**



# Visionsmål 5

---

## Hver dag støtter vi stadig flere ADHD-berørte

Dette mål står åbent og skal udfyldes af den nye hovedbestyrelse i ADHD-foreningen inden udgangen af december 2016. Hovedbestyrelsen skal definere et visionsmål baseret på ønsker, drømme og nødvendigheder set ud fra bestyrelsens perspektiv og kompetencer.

Visionsmålet vil blive offentliggjort i årets første medlemsblad 2017 og på [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)