

PROGRAM

BLIV BEDRE TIL AT FORVALTE DIN ENERGI

D. 11. MAJ KL. 12.00-15.00

Online via Microsoft Teams



Kl. 12.00 **Energiregnskabet**

- ADHD/ADD er et energihandicap
- Energiforvaltning vs. energi-skabelse
- Hvad er et energi-regnskab og tankerne bag?
- Energi-tømmermænd og energi-gæld

Kl.12.45 **Pause**

Kl. 13.00 **Sådan laver du og bruger energiregnskab**

- Giv dine daglige aktiviteter point
- Kig på de store udgiftsposter og gør noget ved dem
- Giv plads til tømmermænd og betal din gæld med glæde
- Individuel øvelse - find eksempler på store udgifter i dit eget regnskab

Kl. 13.45 **Pause**

Kl. 14.00 **Eksempler, erfaringsudveksling og sparring**

- Eksempler på energiregnskabet og arbejdet med udgiftsreduktion
- Sparring på jeres store udgifter
- Erfaringsudveksling blandt deltagerne
- Sådan arbejder du videre på egen hånd

Kl. 15.00 **Tak for i dag**

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.