

PROGRAM

# BLIV BEDRE TIL AT FORVALTE DIN ENERGI



MANDAG DEN 8. JUNI 2026, KL. 12.00 - 15.00

Online via Microsoft Teams

**12.00 - 12.45**

## **Energiregnskabet**

- ADHD/ADD er et energihandicap
- Energiforvaltning vs. energi-skabelse
- Hvad er et energiregnskab og tankerne bag
- Energitømmermænd og energigæld

**12.45 - 13.00**

## **Pause**

**13.00 - 13.45**

## **Sådan laver og bruger du et energiregnskab**

- Giv dine daglige aktiviteter point
- Kig på de store udgiftsposter og gør noget ved dem
- Giv plads til tømmermænd og betal din gæld med glæde
- Individuel øvelse - find eksempler på store udgifter i dit eget regnskab

**13.45 - 14.00**

## **Pause**

**14.00 - 15.00**

## **Eksempler, erfaringsudveksling og sparring**

- Eksempler på energiregnskabet og arbejdet med udgiftsreduktion
- Sparring på jeres store udgifter
- Erfaringsudveksling blandt deltagerne
- Sådan arbejder du videre på egen hånd