

ADHD-foreningens forårskonference 2026
– ADHD i bevægelse

**LOUISE
MELDGAARD
BRUUN
ANNE METTE
LANGE
HELENE
KILDEGAARD
& FELIX SMITH**

Velkommen til konferencen

Arbejdet med ADHD og neurodiversitet er i hastig udvikling, og vi står midt i et skifte, hvor det ikke længere er tilstrækkeligt kun at forstå det enkelte menneske. Vi må også forstå de rammer, vi placerer mennesker i.

Derfor har vi samlet nogle af landets dygtigste eksperter mandag den 27. april 2026.

Louise Meldgaard Bruun og Anne Mette Lange giver os et moderne og nuanceret blik på neurodiversitet. De sætter fokus på, hvordan forskellige hjerner fungerer, og hvordan vi kan skabe miljøer, der reelt giver plads til forskellighed.

Vi får også besøg af forsker Helene Kildegaard, som viser, hvordan geografi fortsat spiller en afgørende rolle for udredning, behandling og muligheder for børn og unge med ADHD. Det er viden, der kalder på handling, og som vi hver især kan omsætte direkte i vores praksis.

Som en særlig afrunding afslutter vi dagen med et oplæg fra den virkelige verden. Mit håb er, at du efter denne dag står med både ny viden, konkrete redskaber og et skærpet blik for den virkelighed, vi skaber sammen. Når vi udvider vores viden og omsætter den til handling, kan vi skabe reelle forbedringer for de børn, unge, voksne og familier, der hver dag er afhængige af vores indsats. Det er netop derfor, jeg håber, du vil deltage.

Jeg håber meget at se dig.

De bedste hilsner



Camilla Louise Ganzhorn
Direktør i ADHD-foreningen

FORÅRS- KONFERENCE 2026



MANDAG DEN 27. APRIL 2026, KL. 09.30 - 15.30
Comwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus

08.30 Morgenmad

09.30 Velkomst

Ved direktør i ADHD-foreningen Camilla Louise Ganzhorn

09.35 **Neurodiversitet. Hvad betyder det, og hvad kan vi bruge det til?**

Louise Meldgaard Bruun, specialpsykolog i psykiatri, og Anne Mette Lange, klinisk psykolog, autoriseret og specialist i klinisk børne- og ungepsykologi.

I dette oplæg ser vi på, hvordan neurodiversitetsperspektivet kan hjælpe os med både at finde det rette miljø for den enkelte og at indrette omgivelserne, så forskellige hjerner får bedre vilkår.

Neurodiversitet er et nyere begreb, som handler om at forstå og anerkende, at menneskers hjerner fungerer forskelligt. Disse forskelle ses som en naturlig og værdifuld del af det at være menneske.

Neurodiversitet beskriver hjernens forskelligheder som et spektrum, hvor styrker og udfordringer fordeles sig forskelligt fra person til person. Ligesom mennesker varierer i højde, hudfarve og syn, har vi også forskellige evner, for eksempel når det gælder sansning, evnen til at fastholde fokus, skabe overblik, bruge sproget samt registrere og anvende følelser. I oplægget sætter Anne Mette og Louise fokus på netop disse forskelle.

10.45 Pause

10.45 Louise Meldgaard Bruun og Anne Mette Lange / fortsat

12.30 Frokost

13.30 **Landkortets betydning for diagnosticering og behandling af ADHD og psykisk sygdom hos børn og unge**

Helene Kildegård, læge PhD, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, SDU

I Danmark ses betydelige geografiske forskelle i diagnosticering og behandling af psykiske lidelser hos børn og unge, herunder ADHD. Forskellene kan ikke forklares af sygdomsmønstre alene, men afspejler variationer i lokale praksisser, kapacitet og tilgængelighed af sundheds og socialfaglige tilbud.

Oplægget præsenterer en række af disse forskelle, introducerer værktøjer til at følge udviklingen og peger på mulige forklaringer.

FORÅRS- KONFERENCE 2026



MANDAG DEN 27. APRIL 2026, KL. 09.30 - 15.30
Cornwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus

14.30 **Kaffe og kage**

14.45 **En samtale om livet med ADHD**
Felix Smith og Camilla Louise Ganzhorn

I denne samtale giver Felix Smith et ærligt og nærværende indblik i, hvordan ADHD har været med til at forme hans liv og hverdag. Samtalen tager afsæt i personlige erfaringer og sætter ord på både udfordringer og styrker ved at leve med ADHD.

15.30 **Tak for denne gang**

Pris & tilmelding

For dagens program, materialer og forplejning: 2.595 kr. (prisen er moms fritaget). Tilmeld jer **her** – først til mølle, da der er begrænsede pladser. Eventuelle afbud sendes til Mette Skou, mes@adhd.dk, og bekræftes. Ved afbud før den 27. marts hæftes der for 50 % af deltagerprisen, og derefter for det fulde beløb. Der serveres morgenmad før velkomsten.