

SPECIALIST- UDDANNELSE *til* **SPS-GIVERE**

For dig, der er SPS-giver, faglig støttelærer, studiementor eller anden form for SPS-støtte for elever og studerende med ADHD/ADD på ungdomsuddannelser samt korte, mellemlange og lange videregående uddannelser.

Tema 1: Studerende/elever med ADHD

Modul 1

6. aug. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Introduktion til deltagere, kurset og opbygning
- Hvad er ADHD/ADD og hvordan kan det komme til udtryk?
- Eksekutive vanskeligheder
- Komorbiditet og tillægsdiagnoser- herunder autismspektrumforstyrrelse
- Cases
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 2 / Online

20. aug. kl. 15-16.30

- Hvad kendetegner unge med ADHD på uddannelse
- Senere modning og samspil mellem kontekst, diagnose og opvækst

Modul 3 / Online

3. sept. kl. 15-16.30

- Følelsesregulering, kommunikation og samarbejde

Tema 2: Roller, relationer og selvforståelse

Modul 4

17. sept. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Hvad er min rolle som SPS-støtte?
- Skab den gode relation og et godt forløb
- Sådan holder du det gode møde
- Skab god kontakt mellem møderne
- Hvordan hjælper jeg den unge til større selvforståelse?
- Samtaler om ADHD/ADD
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 5 / Online

1. okt. kl. 15-16.30

- Udfordringer og strategier i forbindelse med undervisning og gruppearbejde

Modul 6 / Online

15. okt. kl. 15-16.30

- Udfordringer og strategier i forbindelse med fravær, lektier og eksamen

Tema 3: Mestring af uddannelse del 1

Modul 7

29. okt. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Arbejd målrettet med mestring
- Organisering af uddannelsen/studielivet
- Hvordan arbejder vi med udfordringerne i undervisningen
- Hvordan arbejder vi med lektier, fravær og eksamen
- SPS i forbindelse med praktik/læreplads
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 8 / Online

12. nov. kl. 15-16.30

- SPS på hold

Modul 9 / Online

26. nov. kl. 15-16.30

- Energiforvaltning og stressreduktion

Tema 4: Mestring af uddannelse del 2

Modul 10

10. dec. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Udfordringer og strategier i forbindelse med søvn og døgnrytme
- Betydningen af sociale relationer og venskaber samt social angst
- Medicin – hvad skal du vide?
- Det videre arbejde på uddannelserne
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Undervisere

Tine Krista Hedegaard

Programleder på voksenområdet i ADHD-foreningen. Tine har været ansat i ADHD-foreningen siden 2007 og har stor erfaring som underviser, projektleder, metodeudvikler og rådgiver. I ADHD-foreningen er Tine projektleder på foreningens udviklingsprojekter på unge- og voksenområdet, hun underviser på og tilrettelægger mestringsforløb, laver rådgivning og vejledningsforløb, Hun er uddannet cand.mag. og Master i socialt entreprenørskab. Hun er certificeret R&R2-ADHD Trainer (Kognitivt Adfærdstræningsforløb) og i gang med en grunduddannelse i kognitiv terapi og metode.

Ditte Helene Rasmussen

Projektleder i ADHD-foreningen, hvor hun har ansvar for større projekter på unge- og voksenområdet. Derudover udvikler hun medlemsarrangementer, kurser og webinarer. Ditte er cand.soc. i Socialt Arbejde og har erfaring fra handicap- og beskæftigelsesområdet.

Pris og tilmelding

Prisen for uddannelsen inklusiv forplejning og materialer er 17.250 kr. (prisen er moms fritaget). Kommer I mere én person, opnås der rabat og prisen for efterfølgende deltager(e) er 13.250 kr.

Der er tilmeldingsfrist den 23. juli 2026, og det er først til mølle, da der er begrænsede pladser. Tilmelding foregår på adhd.dk. Uddannelsen finder du under menupunktet Kurser og events.

Efter tilmelding skal et eventuelt afbud sendes til Mette på mes@adhd.dk og bekræftes. Ved afbud før den 5. juli 2026 hæftes for 50 % af beløbet, og derefter hæftes for det fulde beløb.