

SPECIALIST- UDDANNELSE *til* **SPS-GIVERE**

For dig, der er SPS-giver, faglig støttelærer, studiementor eller anden form for SPS-støtte for elever og studerende med ADHD/ADD på ungdomsuddannelser samt korte, mellemlange og lange videregående uddannelser.

Tema 1: Studerende/elever med ADHD

Modul 1

6. aug. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Hvad er ADHD/ADD og hvordan kan det komme til udtryk?
- Ungdom med ADHD/ADD
- Senere modning og samspil mellem kontekst, diagnose og opvækst
- Typiske udfordringer: risikoadfærd, søvnevanskeligheder og følelsesregulering
- Komorbiditet og tillægsdiagnoser
- ADHD og autismspektrumforstyrrelse
- Selvforståelse og accept
- Energiforvaltning, stress og overbelastning
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 2 / Online

20. aug. kl. 15-16.30

Modul 3 / Online

3. sept. kl. 15-16.30

Tema 2: Roller, relationer og selvforståelse

Modul 4

17. sept. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Hvad er min rolle som SPS-støtte?
- Skab den gode relation og et godt forløb
- Sådan holder du det gode møde
- Skab god kontakt mellem møderne
- Hvordan hjælper jeg den unge til større selvforståelse?
- Samtaler om ADHD/ADD
- SPS på hold
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 5 / Online

1. okt. kl. 15-16.30

Modul 6 / Online 15.

okt. kl. 15-16.30

Tema 3: Mestring af uddannelse del 1

Modul 7

29. okt. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Arbejd målrettet med mestring
- Organisering af uddannelsen/studielivet
- Udfordringer og strategier i undervisningen
- Udfordringer og strategier vedrørende lektielæsning
- Fravær
- SPS i forbindelse med praktik/læreplads
- Udfordringer og strategier i forbindelse med gruppearbejde
- Udfordringer og strategier i forbindelse med større opgaver og eksamen
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Modul 8 / Online

12. nov. kl. 15-16.30

Modul 9 / Online

26. nov. kl. 15-16.30

Tema 4: Mestring af uddannelse del 2

Modul 10

10. dec. kl. 10-16
Brogaarden,
Abelonelundvej 40
Strib, 5500 Middelfart

- Energiforvaltning og stressreduktion
- Udfordringer og strategier i forbindelse med søvn og døgnrytme
- Betydningen af sociale relationer og venskaber samt social angst
- Medicin – hvad skal du vide?
- Det videre arbejde på uddannelserne
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

Undervisere

Tine Krista Hedegaard

Programleder på voksenområdet i ADHD-foreningen. Tine har været ansat i ADHD-foreningen siden 2007 og har stor erfaring som underviser, projektleder, metodeudvikler og rådgiver. I ADHD-foreningen er Tine projektleder på foreningens udviklingsprojekter på unge- og voksenområdet, hun underviser på og tilrettelægger mestringsforløb, laver rådgivning og vejledningsforløb, Hun er uddannet cand.mag. og Master i socialt entreprenørskab. Hun er certificeret R&R2-ADHD Trainer (Kognitivt Adfærdstræningsforløb) og i gang med en grunduddannelse i kognitiv terapi og metode.

Ditte Helene Rasmussen

Projektleder i ADHD-foreningen, hvor hun har ansvar for større projekter på unge- og voksenområdet. Derudover udvikler hun medlemsarrangementer, kurser og webinarer. Ditte er cand.soc. i Socialt Arbejde og har erfaring fra handicap- og beskæftigelsesområdet.

Pris og tilmelding

Prisen for uddannelsen inklusiv forplejning og materialer er 17.250 kr. (prisen er moms fritaget). Kommer I mere én person, opnås der rabat og prisen for efterfølgende deltager(e) er 13.250 kr.

Der er tilmeldingsfrist den 23. juli 2026, og det er først til mølle, da der er begrænsede pladser. Tilmelding foregår på adhd.dk. Uddannelsen finder du under menupunktet Kurser og events.

Efter tilmelding skal et eventuelt afbud sendes til Mette på mes@adhd.dk og bekræftes. Ved afbud før den 5. juli 2026 hæftes for 50 % af beløbet, og derefter hæftes for det fulde beløb.