

UNGE +18 / VOKSNE

MED AD(H)D

17:45 Walk & Talk
og /eller
19:00 Netværks Café

Ingen tilmelding kom og deltag

VIL DU GERNE
HUSKES PÅ
HVORNÅR
DER ER:

NETVÆRKSCAFÉ
WALK & TALK
I HØRSHOLM?

send SMS til:
9370 0701
med teksten:
TILMELD ADHD

2025:

11. august 2025
8. september 2025
6. oktober 2025
10. november 2025
8. december 2025

**Vi mødes
mandage**

2026:

12. januar 2026
9. februar 2026
9. marts 2026
13. april 2026
11. maj 2026
8. juni 2026

**Vi mødes
mandage**

VI HAR:

**ET FRIRUM MED
LIGESINDEDE,**

**HVOR DU KAN FÅ
LUFT FOR
HVERDAGENS
UDFORDRINGER**

Mødested: Frivilligcenter & Selvhjælp Hørsholm
Rungstedvej 1C, 1.th., 2970 Hørsholm

En aften arrangeret i samarbejde imellem
ADHD-foreningen Nordsjælland og

