



LANDSMØDE 2024

# MÅLSÆTNINGSPROGRAM

*til fremlæggelse og beslutning på landsmødet*

**NÅR BARE  
RAMMERNE ER DER,  
RYKKER  
MENNESKER  
MED ADHD**

NÅR BARE  
RAMMERNE ER DER,  
RYKKER VI

# ADHD & ADD ... DET TALER VI OM

JEG ER JO IKKE SÅDAN  
ÉN,  
MED TYPISK ADHD



&



ELLER



**PUNKTUM**

VERDEN  
FORANDRER SIG,  
OG DET GØR VI OGSÅ

**VERDEN FORANDRER  
SIG,  
OG VI VIL MED**

**VERDEN  
FORANDRER SIG,  
MEN VI STÅR FAST**

**PUNKTUM**

**DER ER MERE AT GØRE,  
DER HVOR VI ER NU**

**DER ER MERE AT GØRE,  
FOR FLERE**

**PUNKTUM**

DER ER  
MERE AT  
GØRE,  
DER HVOR  
VI ER NU



Vi VED mest

Vi GØR mest

Vi SES mest

Vi VIL mest

**VIDEN**



**HANDLING**



**SYNLIGHED**



**VISION**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

# VIDEN; *Vi VED mest*

Vi er formet af faglig viden og levede erfaringer fra livet med ADHD & ADD:

- ADHD-foreningen er den primære kilde til viden om ADHD & ADD
- ADHD-foreningen driver rådgivningsindsats for ADHD & ADD i Danmark
- ADHD-foreningen uddanner fagpersoner med relevant viden om ADHD & ADD

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

## VIDEN; *Vi VED mest*

- [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)
- ADHD taletid
- 100 fortællinger
- Rådgivningsindsatsen i ADHD-foreningen
- Rådgivere, private aktører og kommuner
- Uddannelse på mange måder

**ADHD**  
*det taler  
vi om*  
**PÅ 70 22 44 66**

**VIDEN  
MANGLER**  
*men* **VIDEN  
FINDES**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

# HANDLING; *Vi GØR mest*

Vi er formet af at stille os til rådighed, der hvor andre ikke gør – og tør

- Vi sætter ind, når mennesker med ADHD & ADD venter
- Vi sætter fokus på livsovergangene, ser ADHD & ADD og støtter op om det livslange perspektiv
- Vi ved, at ADHD & ADD også ses med andre diagnoser. Det favner vi

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

# HANDLING;

## Vi GØR mest

- Mestringsbanken
- Forældreskabet
- Uddannelse
- Metorkorps
- Ung+
- Seniorlivet med ADHD & ADD
- Vi forebygger; før starten på livet med ADHD & ADD

### Og vi vil gøre mere for flere og vil sætte fokus på

- Misbrug (dobbeltdiagnose)
- Hjemløshed
- Arbejdslivet
- Videregående uddannelse

**VÆRD AT  
VIDE OM  
EMOTIONEL  
DYSREGULATION**

*Gratis medlemswebinar*

**Bliv  
MENTOR  
MENTOR  
MENTOR  
MENTOR**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

## SYNLIGHED; *Vi SES mest*

Vi taler tydeligt, med klarhed og retning. Vi kræver vores taletid. Vi forstærker billedet af ADHD & ADD. Vi er højtaler for de mange men ved også, hvornår vi skal forblive stille.

- Vi deltager aktivt i debatten om ADHD & ADD. Intet emne er for småt. Intet er for stort
- Vi beretter om det svære liv med ADHD & ADD. Vi beretter om det gode liv med ADHD & ADD
- Vi viser, hvad samfundet går glip af, når ADHD & ADD ikke tages alvorligt

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

## SYNLIGHED; *Vi SES mest*

- Medieplatforme
- Myth-busting
- Frivillighed, det nære i hele Danmark

HVERDAGS-  
STRUKTUR  
**Arbejdsliv**  
BAG OM  
BOGSTAVERNE

**“BØRN OG  
FORÆLDRE  
UDSTILLES**

*Gang på gang*

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

# VISION;

## *Sammen **VIL** vi mest*

- Vi vil have en stærk organisering, hvor frivillige gør det, de er bedst til; nærvær og tilstedeværelse
- Vi vil handle der, hvor ingen andre handler
- Vi sætter retningen og viser, hvor vi vil have mere
- Vi motiverer KL, regionerne, praktiserende læger og regeringen til mere

### **Dette ses ved vores**

- Agilitet; flytter vores indsats efter behov
- Mobilitet; vi samler os efter behov
- Kreativitet; finder nye veje og nye løsninger efter behov
- Aktivitet; vi bliver ved med at skabe nye løsninger, indsatser og aktiviteter
- Aktualitet; vi handler nu og venter ikke
- Identitet; vi er ADHD & ADD

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

## VISION; *Sammen **VED** vi mest*

Vi har brug for dig. Vi har brug for jer. Vi har brug for hinanden. Nu skal vi sammen definere nye visioner. Sammen ved vi mest.

AFSTEMNINGEN FINDER  
STED I EFTERÅRET 2024.  
VI VIL JER MEST.  
VIL I VÆRE MED?

**PUNKTUM**