

# ADHD CAFÈ I VARDE FOR KVINDER MED ADHD/ADD

Under ADHD-foreningen lokalafdeling Sydjylland



**Er du kvinde, over 18 år og har fået diagnosen ADHD, er på venteliste til udredning eller mistænker at have ADHD?**

Vi mødes ca. 1 gang om måneden

Dato for det næste møde kan ses i facebookgruppen,

ADHD Café Varde - Kvinder med ADHD. Meld dig ind i  gruppen her

**Adresse: Frivillighuset, Storegade 25B, 6800 Varde**

**Formålet med caféen er:**

**At kunne mødes med ligesindede, dele erfaringer, få sparring, støtte og ny viden.**



**Vi vil skabe et varmt og inkluderende miljø, hvor tryghed og tillid er nøgleordene, hvor stemningen er uformel og der er rum og plads til at sige hvad man tænker og føler.**

**Det er GRATIS og tilmelding er ikke nødvendig - Bare mød op og deltag**

**Vi glæder os til at se dig**



**Med venlig hilsen**

**De frivillige i caféen**



**Parkering:**

**Der er P-pladser på**

**Skansen og i baggården**

**på Arnbjerggade, hvor**

**man kan parkere GRATIS**

**efter kl 18:00**

**Har du nogen spørgsmål, er du velkommen til at skrive til os på  
adhdvarde@gmail.com**