

CATRINE MADSIN & PERNILLE THOMSEN

Forårets store
konference om
(mis)trivsel

PROGRAM

FORÅRSKONFERENCE 2025

TIRSDAG DEN 22. APRIL 2025, KL. 09.00-15.50
Centralværkstedet, Værkmestergade 9, 8000 Aarhus



09.00 **Morgenmad**

09.30 **Velkomst**

Ved direktør i ADHD-foreningen Camilla Louise Ganzhorn

09.45 **Når børn og unge med og uden neurodiversitet mistrives**

Catrine Madsin, psykolog, specialist og supervisor i børneneuropsykologi, forfatter

Viden og værktøjer vil der være nok af, når Catrine Madsin går på scenen og deler ud. For hvad er årsagerne til, at der er så mange børn og unge, der mistrives? Hvilke mulige indsatser har vi? Hvordan kan I trække på erfaringer og redskaber på tværs af almenområdet og i forhold til neurodiversitet?

Og har I styr på begreberne burnout og boreout? Begreberne er helt oplagte at tænke ind i jeres arbejde, da de er afgørende opmærksomhedspunkter, når vi dels skal nuancere mistrivsel og dels udfordre børn og unge til at blive ved med at være en del af eller vende tilbage til fællesskabet.

Som Catrine selv siger: *Du ser mig sjældent langt fra en tusch, en tavle eller et whiteboard. For tegninger, modeller, skemaer og fælles notater sikrer fælles forståelse, ejerskab og et konkret produkt til at tage med hjem og arbejde videre fra.*

Det kan vi lide.

10.45 **Pause**

11.00 **Catrine Madsin / fortsat**

12.00 **Frokost**

13.00 **Catrine Madsin / fortsat**

14.00 **Pause**

14.15 **Når nervesystemet er på overarbejde**

Pernille Thomsen, specialist i at behandle børn og unge med stress, angst, autisme og ADHD

Pernille Thomsen har mere end 30 års erfaring og har specialiseret sig i overbelastede nervesystemer hos børn og unge. På dagen dykker hun ned i, hvad der sker, når børn og unge er i mistrivsel. For når vi ved, hvorfor børn og unge har det, som de har det, så er det muligt at gøre noget ved nervesystemer, der er ude af synk.

Og hun er kendt for, at deltagerne altid går hjem med helt konkrete tiltag, der kan implementeres i børn og unges hverdag. Om hende siger de blandt andet: *Hun var vidende, vindende og velforberedt. Stor anbefaling herfra.*

15.15 **Panel snak**

15.50 **Tak for i dag**

Pris & tilmelding

For dagens program, materialer og forplejning 2425 kr (prisen er momsfristaget). Tilmeld jer [her](#), det er først til mølle, da der er begrænsede pladser. Efter tilmelding skal et eventuelt afbud sendes mes@adhd. Og bekræftes. Ved afbud før den 22. marts hæftes for 50 % af deltagerprisen og derefter for det fulde beløb.