

# SPECIALIST- UDDANNELSE i ADHD/ADD

For lærere, pædagoger, undervisere m.m.,  
der arbejder i udskolingen, efterskoler  
samt på STU, FGU og EGU.

På specialistuddannelsen i ADHD/ADD får du solid viden om og værktøjer til dit pædagogiske og didaktiske arbejde i skolens klassefællesskaber, hvor der både er elever med og uden diagnoser. Og du undervises af Jenny Bohr, der har fuldstændig styr på sin værktøjskasse, da hun har arbejdet på området i mere end 20 år.

## Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til dig, der er lærer, pædagog, underviser eller anden ressourceperson, som arbejder i udskolingen, på en efterskole, STU, FGU eller EGU, og som ønsker at udvikle, forny og specialisere dine kompetencer i forhold til arbejdet med klassefællesskaber og elever, der har ADHD/ADD eller lignende vanskeligheder.

## Uddannelsens formål

Gennem viden om, hvad ADHD/ADD er og hvordan det kan komme til udtryk, er det målet, at deltagerne tilegner sig solide værktøjer til arbejdet med elever med ADHD/ADD i mangfoldige klasser.

Specialistforløbet uddanner lærere og pædagoger, der med deres nyerhvervede viden og værktøjer kan indrette fællesskaber, hvor alle eleverne går hjem med en oplevelse af succes. For alle børn og unge gør det godt, når de kan.

## Det får du ud af uddannelsen

- Solid viden om og indsigt i, hvad ADHD/ADD er og hvordan det kan komme til udtryk
- Kompetencer til at analysere, planlægge og gennemføre pædagogiske, og didaktiske aktiviteter til gavn for alle klassens elever også dem, der har ADHD/ADD eller lignende vanskeligheder
- Værktøjer til klasseledelse i det mangfoldige klassefællesskab
- En kognitivvenlig værktøjskasse med didaktiske og pædagogiske værktøjer, du kan anvende i dit daglige arbejde
- Sparring med andre lærere og pædagoger, som står med nogle af de samme udfordringer, som du gør
- Professionel sparring og supervision omkring konkrete udfordringer og indsatser fra din hverdag

## Viden om, indsigt i og forståelse for unge med ADHD/ADD

### Modul 1

16. januar kl. 10-16  
Brogaarden,  
Abelonelundvej 40  
Strib, 5500 Middelfart

- Hvad er ADHD og hvordan kan det komme til udtryk
- Hvordan kan vi bedst forstå og møde unge med ADHD
- Positiv opmærksomhed, et andet fokus
- Ungesyn i praksis
- Omverdens-strukturering, introduktion til den kognitivvenlige værktøjskasse
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

**Modul 2** / Online 30.  
januar kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 1
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

**Modul 3** / Online 6.  
februar kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 4
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

## Kognitivvenlig pædagogik og værktøjer til gavn for alle elever i den mangfoldige klasse

### Modul 4

20. februar kl. 10-16  
Brogaarden,  
Abelonelundvej 40  
Strib, 5500 Middelfart

- Uhensigtsmæssig adfærd og low arousal
- Konflikthåndtering og forebyggelse
- Plan B – samtaler
- Kognitivvenlig pædagogik og værktøjer til arbejdet med det sociale samspil i klassen.
- Samarbejde og gruppearbejde med ADHD
- Venskaber og sociale relationer i klassen
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

**Modul 5** / Online  
6. marts kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 4
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

**Modul 6** / Online 20.  
marts kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 7
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

## Ikke-ekskluderende undervisning og pædagogik

### Modul 7

3. april kl. 10-16  
Brogaarden,  
Abelonelundvej 40  
Strib, 5500 Middelfart

- Klasseledelse i den mangfoldige klasse
- Didaktiske og pædagogiske værktøjer
- Differentieret struktur, visualisering, skemaer, planer, for opgaveløsning og selvstændigt arbejde, arbejdsskabeloner m.m.
- Eksamener og kompenserende indsatser og muligheder
- De 10 H'er
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

**Modul 8** / Online  
10. april kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 7
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

**Modul 9** / Online 24.  
april kl. 15-16.30

- Oplæg om relevant case i forhold til modul 10
- Gruppearbejde og tilbagemeldinger

## Det videre arbejde på skolerne

### Modul 10

8. maj kl. 10-16  
Brogaarden,  
Abelonelundvej 40  
Strib, 5500 Middelfart

- Når tingene alligevel bliver svære, det gode forældresamarbejde om svære emner
- Hvordan kan vi brede det ud til andre, så det kommer de mange til gode?
- Kollegial sparring og supervision
- Erfaringsudveksling omkring arbejdet med de forskellige værktøjer
- Deltagernes egne værktøjskasser.
- Afrundes med gruppearbejde og refleksion

# Jenny Bohr, lærer, forfatter og master i specialpædagogik

Måske kender du allerede navnet Jenny Bohr? Hun er forfatter til flere fagbøger, har arbejdet med børn og unge med kognitive forstyrrelser i mere end 20 år og så er hun uddannet hos selveste Dr. Ross Greene.

Så at Jennys værktøjskasse er lidt mere end i orden, hersker der ingen tvivl om. Og det afspejler sig i det, deltagerne siger om hende:

’ *Det var simpelthen SÅ godt.  
Alle brød ud i klapsalver i flere omgange*

’ *Vi var virkelig begejstrede for Jenny.  
Hun har givet os så mange øjenåbnere*

’ *Stor ros til Jenny. Hun er super dygtig og holdt fuldt fokus.  
Det ramte lige plet i forhold til vores hverdag*

## Pris og tilmelding

Prisen for uddannelsen inklusiv forplejning og materialer er 16.500 kr. (prisen er momsfrataget). Kommer I mere én person, opnås der rabat og prisen for efterfølgende deltager(e) er 12.500 kr.

Der er tilmeldingsfrist den 8. januar 2025, og det er først til mølle, da der er begrænsede pladser. Tilmelding foregår på [adhd.dk](http://adhd.dk). Uddannelsen finder du under menupunktet Kurser og events.

Efter tilmelding skal et eventuelt afbud sendes til Mette på [mes@adhd.dk](mailto:mes@adhd.dk) og bekræftes. Ved afbud før den 20. december 2024 hæftes for 50 % af beløbet, og derefter hæftes for det fulde beløb.