



# Sommerens ferieoplevelser med ADHD-foreningen 2022

# De første uger i sommerferien er i ADHD-foreningen lig med dejlige sommeroplevelser for hele familien, og det var det også i år.

## SEJLTUR

Sommerferien startede med en sejltur med "Klitta" fra Århus havn. En flok dejlige unge drenge, to frivillige og besætningen på "Klitta" lagde fra kaj i Århus træskibshavn onsdag den 29. juni, og kunne se frem til to dejlige dage til søs. Alle mand havde en fantastisk tur med gode snakke om besværlighederne ved at have ADHD, lejrball, masser af sejloplevelser, og badetur for de, som havde lyst.

Kæmpestor tak til "Klitta" for igen i år at være med til at give disse drenge en sommeroplevelse for livet. Ligeledes en stor tak til de frivillige – uden jer ingen sejltur.

## SOMMERLEJR

Ugen efter stod 17 frivillige klar på Houens Odde for at byde velkommen til de 27 familier, der var heldige at komme med på årets familiesommerlejr.

Programmet bød i år på familienetværk, pump-track bane, kasseklatrung, yoga, skydning, vandruksjebane, krabbefiskeri, disko og meget, meget mere.

Fra tidlig morgen til sen aften, havde alle, både børn og voksne, mulighed for at deltage i en masse skønne aktiviteter. Mandag eftermiddag deltog alle i fællesaktiviteter, hvor der skulle cykles, laves håndaftryk og laves t-shirts, samtidig med man lærte de andre lejrdelegerere at kende.

Tirsdag kom ADHD-foreningens formand Manu Sareen forbi. Han brugte dagen på at tale med deltagerne og hjælpe med de praktiske opgaver. Tirsdag aften blev alle samlet i laden, og Manu havde historiefortælling for alle.

Deltagerne tog glade og trætte hjem fredag eftermiddag, med tanken fyldt op af gode oplevelser og nye netværk.

Tak til alle de skønne frivillige der gør det muligt at afholde sommerlejr. Både de, der er ude blandt familierne, men også de, der sørger for en "verdensklasses" forplejning.

**Stort, Stort TAK.**





**Sommerlejren kunne ikke afholdes uden donationer og produkter fra følgende sponsorer:**

- Østifterne**
- Jascha Fonden**
- Købmand Inger Bonnens Fond**
- Familien Hede Nielsens Fond**
- Jubilæumsfonden af 12. august 1973**
- Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen**
- Tranes Fond**
- Ferd og Ellen Hindsgaulls Almennyttige Fond**
- Frøknerne Isaacsens Legat**
- Polar Seafood Foodservice A/S**
- Mette Munk A/S**
- Creativ Company A/S**
- Stædtler**
- Plus-Plus A/S**
- Hama**
- dantoy A/S**
- Harboefonden**

**Tusinde tak. I er med til at gøre en forskel!**