

OBS! NY ADRESSE

FOREDRAG for kvinder med ADHD og kvinder der mistænker de har ADHD

Dato: Torsdag den 03. Oktober 2024 Kl. 19:00 – 21:00

Sted: Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Vi byder på snacks og bobler

Foredrag med Tina Hofmann / @minpopcornhjerne - Diagnose eller drive?

Tina er medvært på podcasten ADHD SØSTRE, selvstændig med LÉ MOSCH, samt blogger om livet med ADHD. Hun fortæller sin ærlige historie om at føle sig anderledes, og om den kamp der nu er blevet til hendes mission: .

“ I 2021 fik jeg konstateret ADHD og først da faldt brikkerne på plads. For hvorfor kunne jeg ikke høre hvad læreren sagde i folkeskolen? Hvorfor var jeg den i mødregruppen der altid skulle løbe efter sit lille Ninja barn? Hvorfor flyttede jeg 25 gange? Hvorfor forsvandt min tid på magisk vis? og hvorfor var arbejdslivet lettere end det uforudsigelige og drænende job som mor? “

Hun fortæller om sine op og nedture i alle faser af livet. Hvordan det er at leve i en familie med fuld plade på ADHD og hvordan de navigerer i hverdagen. Jeg kan ikke love dig du får svaret på hvordan DU får mere overskud, men jeg kan love dig at vi kommer til at grine af ADHD. Tænk hvis vi kunne nedbryde tabu sammen, bare ved at tale om det.?

Pris for denne aften er 50kr

Tilmeld via NemTilmeld her



Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen

De frivillige i caféen

