



ADHD

ADHD-foreningen

LANDSMØDE 2024

MÅLSÆTNINGSPROGRAM

Godkendt på ADHD-foreningens landsmøde 5. maj 2024

**NÅR BARE
RAMMERNE ER DER,
RYKKER
MENNESKER
MED ADHD**

**NÅR BARE
RAMMERNE ER DER,
RYKKER VI**

ADHD & ADD ... DET TALER VI OM

JEG ER JO IKKE SÅDAN
ÉN,
MED TYPISK ADHD

&

ELLER



PUNKTUM

VERDEN
FORANDRER SIG,
OG DET GØR VI OGSÅ

**VERDEN FORANDRER
SIG,
OG VI VIL MED**

VERDEN
FORANDRER SIG,
MEN VI STÅR FAST

PUNKTUM

**DER ER MERE AT GØRE,
DER HVOR VI ER NU**

**DER ER MERE AT GØRE,
FOR FLERE**

PUNKTUM

DER ER
MERE AT
GØRE,
DER HVOR
VI ER NU



Vi VED mest

Vi GØR mest

Vi SES mest

Vi VIL mest

VIDEN



HANDLING



SYNLIGHED



VISION

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

VIDEN; *Vi VED mest*

Vi er formet af faglig viden og levede erfaringer fra livet med ADHD & ADD:

- ADHD-foreningen er den primære kilde til viden om ADHD & ADD
- ADHD-foreningen driver rådgivningsindsats for ADHD & ADD i Danmark
- ADHD-foreningen uddanner fagpersoner med relevant viden om ADHD & ADD

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

VIDEN; *Vi VED mest*

- www.adhd.dk
- ADHD taletid
- 100 fortællinger
- Rådgivningsindsatsen i ADHD-foreningen
- Rådgivere, private aktører og kommuner
- Uddannelse på mange måder

ADHD
*det taler
vi om*

PÅ 70 22 44 66

**VIDEN
MANGLER**
men **VIDEN
FINDES**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

HANDLING; *Vi GØR mest*

Vi er formet af at stille os til rådighed, der hvor andre ikke gør – og tør

- Vi sætter ind, når mennesker med ADHD & ADD venter
- Vi sætter fokus på livsovergangene, ser ADHD & ADD og støtter op om det livslange perspektiv
- Vi ved, at ADHD & ADD også ses med andre diagnoser. Det favner vi

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

HANDLING;

Vi GØR mest

- Mestringsbanken
- Forældreskabet
- Uddannelse
- Metorkorps
- Ung+
- Seniorlivet med ADHD & ADD
- Vi forebygger; før starten på livet med ADHD & ADD

Og vi vil gøre mere for flere og vil sætte fokus på

- Misbrug (dobbeltdiagnose)
- Hjemløshed
- Arbejdslivet
- Videregående uddannelse

**VÆRD AT
VIDE OM
EMOTIONEL
DYSREGULATION**

Gratis medlemswebinar

**Bliv
MENTOR
MENTOR
MENTOR
MENTOR**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

SYNLIGHED;

*Vi **SES** mest*

Vi taler tydeligt, med klarhed og retning. Vi kræver vores taletid. Vi forstærker billedet af ADHD & ADD. Vi er højtaler for de mange men ved også, hvornår vi skal forblive stille.

- Vi deltager aktivt i debatten om ADHD & ADD. Intet emne er for småt. Intet er for stort
- Vi beretter om det svære liv med ADHD & ADD. Vi beretter om det gode liv med ADHD & ADD
- Vi viser, hvad samfundet går glip af, når ADHD & ADD ikke tages alvorligt

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

SYNLIGHED; *Vi SES mest*

- Medieplatforme
- Myth-busting
- Frivillighed, det nære i hele Danmark

HVERDAGS-
STRUKTUR
Arbejdsliv
BAG OM
BOGSTAVERNE

**“BØRN OG
FORÆLDRE
UDSTILLES**

Gang på gang

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

VISION;

*Sammen **VIL** vi mest*

- Vi vil have en stærk organisering, hvor frivillige gør det, de er bedst til; nærvær og tilstedeværelse
- Vi vil handle der, hvor ingen andre handler
- Vi sætter retningen og viser, hvor vi vil have mere
- Vi motiverer KL, regionerne, praktiserende læger og regeringen til mere

Dette ses ved vores

- Agilitet; flytter vores indsats efter behov
- Mobilitet; vi samler os efter behov
- Kreativitet; finder nye veje og nye løsninger efter behov
- Aktivitet; vi bliver ved med at skabe nye løsninger, indsatser og aktiviteter
- Aktualitet; vi handler nu og venter ikke
- Identitet; vi er ADHD & ADD

**VIL I VÆRE
MED?
AFSTEMNING**

VIDEN

HANDLING

SYNLIGHED

VISION

VISION;

*Sammen **VED** vi mest*

Vi har brug for dig. Vi har brug for jer. Vi har brug for hinanden. Nu skal vi sammen definere nye visioner. Sammen ved vi mest.

**AFSTEMNINGEN FINDER
STED I EFTERÅRET 2024.
VI VIL JER MEST.
VIL I VÆRE MED?**

VISION;
OPSAMLING FRA
debat på
landmødet
indsættes her



PUNKTUM