

# UNGE / VOKSNE MED AD(H)D

17:45 Walk & Talk  
og /eller  
19:00 Netværks Café

**Ingen tilmelding kom og deltag**

6. januar 2025  
10. februar 2025  
10. marts 2025  
7. april 2025  
5. maj 2025  
Vi mødes mandag 16. juni 2025  
11. august 2025  
8. september 2025  
6. oktober 2025  
10. november 2025  
8. december 2025

VIL DU GERNE  
HUSKES PÅ  
HVORNÅR  
DER ER:

NETVÆRKSCAFÉ  
WALK & TALK  
I HØRSHOLM?

send SMS til:  
**9370 0701**  
med teksten:  
**TILMELD ADHD**

VI HAR:

ET FRIRUM MED  
LIGESINDEDE,  
HVOR DU KAN FÅ  
LUFT FOR  
HVERDAGENS  
UDFORDRINGER

**Mødested: Frivilligcenter & Selvhjælp Hørsholm  
Rungstedvej 1C, 1.th., 2970 Hørsholm**

En aften arrangeret i samarbejde imellem  
ADHD-foreningen Nordsjælland og

