

<https://vidensbank.audhdcoaching.dk/>



Vil du gerne huskes på hvornår der sker noget i Hørsholm? send SMS til 93700701 med teksten: Tilmeld ADHD

2 tilbud til voksne med ADHD/ADD:
 Et frirum med ligesindede, hvor du kan få luft for hverdagens udfordringer
17:45 Walk & Talk og ELLER 19:00 Netværks Café
Ingen tilmelding kom og deltag

ADHD Netværksgrupper voksne med ADHD/ADD Hørsholm 2024/25

Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Jan
L 1	M 1 Walk & Talk + Café Hørsholm 27	T 1	S 1	T 1	F 1 •	S 1 •	O 1 Nytårsdag
S 2	T 2	F 2	M 2	O 2 •	L 2	M 2	T 2
M 3	O 3	L 3	T 3 •	T 3	S 3	T 3	F 3
T 4	T 4	S 4 •	O 4	F 4	M 4	O 4	L 4
O 5 Grundlovsdag	F 5	M 5 Walk & Talk + Café Hørsholm 28	T 5	L 5	T 5	T 5	S 5
T 6 •	L 6 •	T 6	F 6	S 6	O 6	F 6	M 6 Walk & Talk + Café Hørsholm 29
F 7	S 7	O 7	L 7	M 7 Walk & Talk + Café Hørsholm 30	T 7	L 7	T 7 •
L 8	M 8	T 8	S 8	T 8	F 8	S 8 •	O 8
S 9	T 9	F 9	M 9 Walk & Talk + Café Hørsholm 31	O 9	L 9 •	M 9 Walk & Talk + Café Hørsholm 30	T 9
M 10 Walk & Talk + Café Hørsholm 29	O 10	L 10	T 10	T 10 •	S 10	T 10	F 10
T 11	T 11	S 11	O 11 •	F 11	M 11 Walk & Talk + Café Hørsholm 31	O 11	L 11
O 12	F 12	M 12 •	T 12	L 12	T 12	T 12	S 12
T 13	L 13	T 13	F 13	S 13	O 13	F 13	M 13 •
F 14 •	S 14 •	O 14	L 14	M 14	T 14	L 14	T 14
L 15	M 15	T 15	S 15	T 15	F 15 •	S 15 •	O 15
S 16	T 16	F 16	M 16	O 16	L 16	M 16	T 16
M 17	O 17	L 17	T 17	T 17 •	S 17	T 17	F 17
T 18	T 18	S 18	O 18 •	F 18	M 18	O 18	L 18
O 19	F 19	M 19 •	T 19	L 19	T 19	T 19	S 19
T 20	L 20	T 20	F 20	S 20	O 20	F 20	M 20
F 21	S 21 •	O 21	L 21	M 21	T 21	L 21	T 21 •
L 22 •	M 22	T 22	S 22	T 22	F 22	S 22 •	O 22
S 23	T 23	F 23	M 23	O 23	L 23 •	M 23	T 23
M 24	O 24	L 24	T 24 •	T 24 •	S 24	T 24	F 24
T 25	T 25	S 25	O 25	F 25	M 25	O 25 Juledag	L 25
O 26	F 26	M 26 •	T 26	L 26	T 26	T 26 2. juledag	S 26
T 27	L 27	T 27	F 27	S 27	O 27	F 27	M 27
F 28 •	S 28 •	O 28	L 28	M 28	T 28	L 28	T 28
L 29	M 29	T 29	S 29	T 29	F 29	S 29	O 29 •
S 30	T 30	F 30	M 30	O 30	L 30	M 30 •	T 30
	O 31	L 31		T 31		T 31	F 31