

## Præsentation af kandidat til ADHD-foreningens hovedbestyrelse



**Navn:** Maja Frederiksen

**Jeg stiller op som kandidat til hovedbestyrelsen fordi:**

....jeg allerede er dybt engageret i foreningens lokale arbejde og hele ADHD-sagen. Jeg brænder for at forbedre vilkårene for personer og familier, der lever med ADHD. Foreningen skal både tilbyde en god direkte støtte til medlemmerne og også aktivt påvirke politiske beslutningsprocesser og samfundsopfattelser for at fremme en mere ADHD-venlig verden. Jeg drives af et ønske om at skabe reel forandring for alle, der berøres af ADHD.

**Mit kendskab til ADHD-foreningen er opnået gennem:**

... min egen erfaring som både mor til et barn med ADHD og som en person, der selv er sendiagnostiseret. Denne dobbelte rolle har været en katalysator for mit engagement og har drevet mig til at træde ind i bestyrelsen lokalt hvorfra jeg siden er blevet klogere på foreningens indre dynamik og arbejdsmetoder.

**Jeg vil skabe Håb og Handlekraft for mennesker med ADHD ved at:**

- Fremme en dybere og mere nuanceret forståelse af ADHD i hele befolkningen. Vi skal udbrede korrekt viden om de mange facetter af ADHD og de udfordringer, det medfører.
- Påvirke politikere og beslutningstagere. Målet er at sikre, at der skabes passende rammer, der kan imødekomme de reelle behov hos personer med ADHD.
- Styrke vores interne støtte i foreningen, så vi effektivt kan adressere vores medlemmers unikke vilkår. Vi skal være lydhøre over for deres oplevelser og bruge vores ressourcer til at tilbyde målrettet hjælp og støtte.