

Præsentation af kandidat til ADHD-foreningens hovedbestyrelse



Navn: Karina Thygesen

Jeg stiller op som kandidat til hovedbestyrelsen fordi:

ADHD-foreningen er min forening. Og sådan tror jeg, at mange af os, der er berørte af ADHD, de fleste frivillige og ansatte også har det. Vi kan noget og har en rækkevidde, som ingen andre på ADHD-området i DK kan og har. Vi akkumulerer viden og har gjort det i mange år som ingen andre. Vi har opnået rigtig meget, siden jeg startede og der er stadig meget at kæmpe for forude. Vi er også en del af en større kamp om, hvilket samfund, vi ønsker og vi har så meget at bidrage med. Jeg er stolt af vores forening.

Mit kendskab til ADHD-foreningen er opnået gennem:

Jeg har været frivillig i foreningen siden 2014 til 2023 med en pause på tre år indimellem. Det første år var jeg suppleant i en lokalafdeling. Siden har jeg varetaget mange forskellige opgaver, dels som næstformand i en lokalafdeling, regionsrådssuppleant til HB og som lokalafdelingsrepræsentant i HB. Jeg var blandt andet med til at formulere de vedtægtsændringer, der i 2016 førte til, at alle lokalafdelinger fik en plads i HB.

Jeg vil skabe Håb og Handlekraft for mennesker med ADHD ved at:

Jeg har ret bred viden i forhold til det felt, vi bevæger os i, som stammer fra dels mit studie til folkeskolelærer med linjefag i specialpædagogik, PD_modul i generelle indlæringsvanskeligheder, fra arbejdsliv indenfor både specialundervisning på grund- og STU-niveau samt andre områder indenfor handicapområdet, der har bidraget med en masse indsigt i, hvordan systemet arbejder. Desuden har jeg de personlige erfaringer som sendiagnostiseret og som mor til (nu unge voksne) børn med ADHD. Jeg er engageret, detaljeorienteret og analytisk og god til at anvende min viden.