



Forårskonference 2024

BILLEDER PÅ OPMÆRKSOMHED

Louise Meldgaard Bruun

HJERNER PÅ OVERARBEJDE

Jakob Ørnberg

I EN KLASSE FOR SIG

Sofie Astrid Bøjden Olsson

DET ER EN STYRKE. IKKE AT VÆRE SOM DE FLESTE

Mathias Nielsen

- *ADHD og autisme, det taler vi om*
- 
- 



Vi ser det igen og igen i medierne. Arbejdsmarkedet skriger på hænder.
Og uddannelserne gør kur til de unge, da de kæmper om de små årgange.

Vi ser samtidig de statistikker, der fortæller de triste historier om, den store gruppe af unge og voksne med ADHD/ADD og autisme, der snubler på uddannelser og arbejde.

Vi ser også, at de ofte falder helt, da angst, depression og stress kommer snigende.
At de ender med ikke at være at finde på arbejdsmarkedet. Eller på uddannelser.
Og det på trods af, at de har et inderligt ønske om at være med og bidrage. Præcis som alle andre.

Så hvordan kan vi skabe de rammer, der gør, at unge og voksne får fat? Hvilke potentialer er der i ADHD og autisme? Og hvilke konkrete tiltag skal der til for, at de mange neurodivergente hjerner kan få succesoplevelser på arbejdspladser og uddannelser?

Det er fokus på vores forårskonference den 8. april. Og I kan glæde jer til at opleve nogle af dem, der ved allermest om det i Danmark.

Det er en udbredt misforståelse, at det kræver en doktorgrad

Som et af vores hovednavne siger: "Det er helt, helt afgørende, at vi får fokus på det her nu. For vi mister IQ på det, og vi taber mennesker på gulvet".

Hun siger også, at de udfordringer, som unge og voksne med ADHD og autisme har, ikke behøver at spænde ben for hverken arbejde eller uddannelse – ofte kræver det kun en lille håndfuld af tiltag. Så det er en udbredt misforståelse, at der skal en doktorgrad til for, at flere kan lykkes med det, de ønsker.

Men vi har selvfølgelig flere kloge hoveder på programmet, og byder også på indblik i de rigtig gode eksempler, der findes i praksis.

Så kom og vær med. Det bliver inspirerende. Og det bliver dejligt brugbart.

Med intens hilsen

Camilla Louise Ganzhorn
Direktør i ADHD-foreningen

FORÅRS- KONFERENCE 2024



MANDAG DEN 8. APRIL 2024, KL. 09.00-15.45
Comwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus

09.00 Morgenmad

09.30 Velkomst

ved direktør i ADHD-foreningen Camilla Louise Ganzhorn

09.45 Billeder på opmærksomhed

Louise Meldgaard Bruun, specialpsykolog i psykiatri

Skal vi forstå, hvordan vi sætter gang i de tiltag, der giver rimelige og gode betingelser på uddannelser eller arbejde, skal vi forstå begrebet opmærksomhed. Og vi skal forstå, at det at regulere opmærksomhed kan tage mange forskellige former. Men hvad er opmærksomhedsfunktion? Og hvilke forskellige funktioner har opmærksomheden? Det stiller Louise skarpt på, for det har hun fuldstændig styr på.

Måske kender du allerede hendes navn, da hun er forfatter til flere bøger, blandt andet om ADD, og pt er hun i gang med et projekt om netop den brobygning, vi retter luppen mod på konferencen.

10.45 Pause

11.00 Hjerner på overarbejde

Jakob Ørnberg, overlæge og speciallæge i psykiatri

Hvorfor ender unge og voksne med ADHD og autisme alt for ofte med at blive syge med angst, depression og stress? Hvordan kan vi blive bedre til at spotte dem, inden det går så galt? Og hvad gør vi, hvis det er sket? Du kan sætte dig godt til rette i stolen. For selv siger Jakob Ørnberg, at han er sådan "en videbegærlig satan", og hvert år gør han status over, hvilken ny viden han har tilegnet sig om diagnoser og psykiske lidelser.

Vi kan kun give Jakob ret. Han ved alt om hjerner, der har været så meget på overarbejde, at de brænder sammen. Og man bliver bedre af at lære af de bedste, så glæd jer.

12.00 Frokost

FORÅRS- KONFERENCE 2024



MANDAG DEN 8. APRIL 2024, KL. 09.00-15.45
Comwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus

13.00 I en klasse for sig

Projektleder Astrid Sofie Olsson og direktør Camilla Louise Ganzhorn

Hvordan ruster og rykker vi unge og voksne med ADHD og autisme? Så de holder i og ved på uddannelse. For vi ved, at de tit falder af toget og havner i en række uheldige statistikker. Vi ved heldigvis også, at når rammerne er der, så rykker de. Ofte mere end de selv og andre troede muligt.

Det ved Sofie og Camilla en ting eller to om, da ADHD-foreningen fik 4.6 millioner kr til at udvikle og afprøve en uddannelsesmodel for unge med ADHD og autisme. Og det var ikke kun bevillingen, vi jublede over, da vi fik den. Vi jublede også over alt det, den symboliserer. For det her kan implementeres alle steder.

14.00 Pause

14.15 80 % af de ansatte har en diagnose

Stifter og ejer af GladTeknik, Mathias Nielsen,

For bare seks år siden havde 31-årige Mathias Nielsen aldrig troet, at han skulle være der, hvor han er i dag. Efter 100 afvisninger på uopfordrede ansøgninger til en praktikplads, så det sort ud.

Mathias Nielsen har diagnoserne ADHD og Aspergers, og han kunne selvfølgelig ikke med sikkerhed sige, at det var det, der gjorde, at han ikke fik en stilling, men er overbevist om, at det vejede tungt. Det lykkedes dog til sidst, og det gav ham muligheden for at vise, at det kan være en styrke, og i dag har han baseret sin egen virksomhed på netop den filosofi.

Mathias går ikke kun efter ansatte med diagnoser, men han giver folk en chance og sørger for de rette rammer. Han siger også, at: "Det er en fordel for os at have ansatte med diagnoser, da de har en ekstra sans for detaljen, og det er en styrke, når man skal finde ud af, hvad der er galt med en computer". Og resten må du høre mere om på konferencen.

14.45 ADHD og autisme – det taler vi om

Vi runder konferencen af med en panelsnak. Du kan blandt andet se frem til en rektor, der er i gang med at implementere I en klasse for sig og meget mere. Du får selvfølgelig rig lejlighed til at stille spørgsmål.

15.30 Direktør Camilla Louise Ganzhorn opsummerer

Tilmelding

For dagens program, materialer og forplejning 2390 kr (prisen er momsfrataget). Tilmeld jer her: adhd.dk