

NY NETVÆRKSGRUPPE I VIBORG FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED ADHD/ADD.

**VI MØDES FØRSTE GANG DEN 22 JANUAR KL. 19.00-
21-30 I DE FRIVILLIGE HUS. LL.SCAT. HANS GADE 7-9,
8800 VIBORG**

EMNER DER VIL BLIVE ARBEJDET MED ER:

- **HVAD VIL DET SIGE AT VÆRE EN SELVKØRENDE NETVÆRKSGRUPPE.**
- **SIND KOMMER OG FORTÆLLER OM, ET PORTRÆT AF EN PÅRØRENDE.**
- **RECOVERY SKOLEN KOMMER OG FORTÆLLER OM FØLELSER**
- **TAG HÅND OM DIG SELV - MINDFULLNESS**
- **OPSAMLING OG EVALUERING SAMT VALG AF TOVHOLDER**

SES VI?



MØDEGANGE:

22 JANUAR

5 FEBRUAR

19 FEBRUAR

4 MARTS

18 MARTS

ADHD

ADHD-foreningen

Lokalafdeling
Midt-Vestjylland