

INTEROCEPTION-

en del af vores sansesystem.



Opmærksomhed

evnen til at kunne genkende stimuli og følelser, som vores krop sender.

Selvregulering

Er du overfølsom eller underfølsom og udviser manglende reaktion på smerte, temperatur eller andre stimuli?



Hjælp at hente

Ergoterapeut Charlotte Andersen fortæller om, hvor stor en betydning interoception har på os, uanset om vi har ADHD eller Autisme.

Hvor og Hvornår

Tirsdag den 30. januar kl. 17-21 på Søndergade 16, 7400 Herning



Husk tilmelding - Vi glæder os til at se jer!