

# PROGRAM



ADD SET UDEFRA, INDEFRA OG RUNDT OMKRING  
FOR ALLE 16+ MED INTERESSE I EGEN ELLER FAMILIENS ADD

Lørdag d. 15. juni 2024 Kl. 9.00 - 16.30

Danhostel Ishøj Strand, Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj

**Kl. 9.00 Ankomst og morgenmad**

**Kl. 9.30 Velkomst**

**Kl. 9.45 ADD set udefra**

- Hvad ved vi om ADD?
- Hvordan "ser ADD ud"?
- Hvad er det, der er svært, når man har ADD?

**Kl. 12.00 Frokost**

**Kl. 13.00 ADD set indefra**

Sune Demant fortæller om, hvordan det er at leve med ADD

**Kl. 14.30 Kaffe og kage**

**Kl. 15.00 Hvad skal der til, for at man kan få succes med at mestre livet med ADD?**

Indsigt i redskaber og værktøjer, der kan være med til at hjælpe, når man har ADD.

**Kl. 16.30 Tak for i dag**

*Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.*