

PROGRAM

FORÆLDRE TIL TEENAGERE MED ADHD/ADD



Modul 1: Teenager, hjernen og risikoadfærd

Torsdag d. 23. november kl. 16.00-18:30

- 16.00-16.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 16.15-17.00 Hvad vil det sige at have ADHD/ADD?
- 17.00-17.15 Pause
- 17.15-17.45 Livet som teenager med ADHD/ADD
– hvorfor er hjernen særligt udfordret, når man har ADHD/ADD?
- 17.45-18.00 Pause
- 18.00-18.30 Seksualitet og risikoadfærd hos teenagere med ADHD/ADD
- 18.30 Tak for i dag

Modul 2: En sårbar hjerne og familiekonflikter

Torsdag d. 14 december kl. 16.00-18.30

- 16.00-16.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 16.15-17.00 Hvorfor er en neurodivergent hjerne særligt sårbar overfor stress, og hvordan støtter jeg min teenager?
- 17.00-17.15 Pause
- 17.15-17.45 Typiske overbevisninger hos teenagere med ADHD/ADD
- 17.45-18.00 Pause
- 18.00-18.30 Konflikter i familien
- 18.30 Tak for i dag

Modul 3: Uddannelse og mestringsstrategier

Torsdag d. 11 januar kl. 16.00-18.30

- 16.00-16.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 16.15-17.00 Udfordringer med uddannelse når man har ADHD/ADD
- 17.00-17.15 Pause
- 17.15-17.45 Mestringsstrategier til ungdoms- og uddannelseslivet
- 17.45-18.00 Pause
- 18.00-18.30 Mestringsstrategier fortsat samt støttemuligheder på uddannelsesinstitutioner
- 18.30 Tak for i dag