

# PROGRAM

FORÆLDRE TIL TEENAGERE MED ADHD/ADD



## Modul 1: Teenager, hjernen og risikoadfærd

Tirsdag d. 7. november kl. 15.00-17:30

- 15.00-15.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 15.15-16.00 Hvad vil det sige at have ADHD/ADD?
- 16.00-16.15 Pause
- 16.15-16.45 Livet som teenager med ADHD/ADD  
– hvorfor er hjernen særligt udfordret, når man har ADHD/ADD?
- 16.45-17.00 Pause
- 17.00-17.30 Seksualitet og risikoadfærd hos teenagere med ADHD/ADD
- 17.30 Tak for i dag

---

## Modul 2: En sårbar hjerne og familiekonflikter

Tirsdag d. 5. december kl. 15.00-17.30

- 15.00-15.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 15.15-16.00 Hvorfor er en neurodivergent hjerne særligt sårbar overfor stress, og hvordan støtter jeg min teenager?
- 16.00-16.15 Pause
- 16.15-16.45 Typiske overbevisninger hos teenagere med ADHD/ADD
- 16.45-17.00 Pause
- 17.00-17.30 Konflikter i familien
- 17.30 Tak for i dag

---

## Modul 3: Uddannelse og mestringsstrategier

Tirsdag d. 9. januar kl. 15.00-17.30

- 15.00-15.15 Velkommen: Præsentation af program, formål og underviser
- 15.15-16.00 Udfordringer med uddannelse når man har ADHD/ADD
- 16.00-16.15 Pause
- 16.15-16.45 Mestringsstrategier til ungdoms- og uddannelseslivet
- 16.45-17.00 Pause
- 17.00-17.30 Mestringsstrategier fortsat samt støttemuligheder på uddannelsesinstitutioner
- 17.30 Tak for i dag