



Gør ADHD/ADD til håb og handlekraft

**KIRSTEN
CALLESEN,
PERNILLE
DARLING
& MANU
SAREEN**



PROGRAM

EFTERÅRS- KONFERENCE 2023



TORSDAG DEN 26. OKTOBER 2023 KL. 09.00-16.00

Scandic Copenhagen, Vester Søgade 6, 1601 København V

09.00 **Morgenmad**

09.30 **Velkomst**

ved direktør i ADHD-foreningen Camilla Louise Ganzhorn

09.45 **ADHD og autisme**

Kirsten Callesen, psykolog

Hvad er lighederne og forskellene på ADHD/ADD og autisme? Hvordan påvirker diagnoserne børn og unges liv og udvikling? Er der et indre samarbejde? Eller modarbejder diagnoserne hinanden? Hvilke styrker er der forbundet med diagnoserne? Og hvordan kan vi hjælpe børn og unge, så de kommer godt igennem hverdagen og livet?

Men det handler også om belastningsreaktioner. For rigtig mange børn og unge har i dag angst, depression, OCD, selvskade og spiseforstyrrelser, og derfor går vi i dybden med de metoder, I kan bruge i arbejdet med belastede nervesystemer. Se frem til 3 timer med en af Danmarks førende eksperter på området.

10.45 **Pause**

11.00 **Kirsten Callesen, fortsat**

12.00 **Frokostpause**

13.00 **Kirsten Callesen, fortsat**

14.00 **Pause**

14.15 **ADHD og tilknytningstryghed**

Pernille Darling, børne- og ungepsykiater, PhD

Ved I hvad tilknytningstryghed betyder? Pernille Darling stiller skarpt på begrebet. For alt for mange børn og unge med ADHD/ADD har ikke tilknytningstryghed med sig i bagagen, da de har oplevet mange nederlag. Og det har afgørende betydning for den måde, de kommer til at gå gennem livet på.

15.15 **Der er alt for meget i mit hoved**

Manu Sareen, formand i ADHD-foreningen

Vores formand har skrevet bogen Der er alt for meget i mit hoved, hvor børn og unge med ADHD/ADD for første gang får en stemme. Men hvad fortalte de ham? Vi kan afsløre, at det bliver ret så gribende og ret så tankevækkende.

15.45 **Direktør Camilla Louise Ganzhorn opsummerer**

Tilmelding

For dagens program, materialer og forplejning 2390 kr (prisen er moms fritaget). Tilmeld jer her: adhd.dk