

Spring ud i det – men kend dine begrænsninger

ADHD-foreningens udsendte er taget en tur til Karlslunde for at tale med Lasse Svendsen Svarrer på 34 år. Lasse er en succesfuld iværksætter, der har opbygget en stor og velfungerende virksomhed ved navn Sprøjtespartel.dk. Firmaet udlejer sprøjtespartelmaskiner, som Lasse selv har opfundet og udviklet sammen med sine samarbejdspartnere. Lasse har ADHD, og vi ville gerne spørge ham, om han har nogle erfaringer eller gode råd, som andre med ADHD kan bruge i deres eget liv.



AF ANNA FURBO REWITZ,
BØRNEFAGLIG PROJEKTLEDER I ADHD-FORENINGEN

Vil du starte med at fortælle lidt om din historie?

"Jeg startede sprøjtespartel.dk, da jeg var malermester og havde et malerfirma. Jeg startede med malerfirmaet, fordi jeg havde svært ved at tilpasse mig det, at være malersvend og arbejde under andre mennesker. Jeg så mange fejl, som jeg følte, de begik, i at drive deres virksomheder. Enten ved at være for konservative i malerbranchen, eller ved ikke at være effektive nok eller udvikle nok på deres ting. For når man har ADHD, så snurrer éns hovede jo rundt, og man får nye idéer hele tiden. Så jeg havde lidt svært ved at forene mig med at være ansat under nogen, der ikke var lige så driftige oppe i hovedet, som jeg var. Derfor startede jeg selvstændigt malerfirma, men manglede kapital til at købe et dyrt spartleanlæg. Derfor kontaktede jeg min revisor, og lavede en beregning på, om det kunne give mening at bygge sådan en løsning selv og leje den ud. Umiddelbart så tallene fornuftige ud, der skulle ikke ret meget udlejningsrate til, for at det kunne give et godt afkast. Jeg lånte penge i banken til at bygge den her løsning og startede med at drive firmaet hjemmefra alene.

Jeg havde stadig mit malerfirma med 10 ansatte. På et tidspunkt lejede jeg anlægget ud til en mand, som havde solgt sin forretning, og kom fra en leasingbranche. Det var et fornuftigt møde, for han var langt mere forretningsminded, end jeg var. Jeg var en start-up ADHD-type, der bare skulle ud og gribe fat, lave et produkt og gøre det vildere og bedre. Men jeg havde ikke viden og erfaring om, hvordan man bygger en forretning op, så man også kan tjene nogle penge på den – og måske også sælge den fra en dag til fornuftige penge. Så der var det en rigtig god idé, at jeg fik en forretningspartner ind på det tidspunkt. Han kunne sagtens se konceptet, og han kunne sagtens se, hvordan vi kunne komme ud og sælge det."

Men var det dig, der fandt på det med at pumpe det op?

"Ja, det var det. Jeg var selv træt af at slæbe spartel op. Man



mente, at der skulle større projekter til, for ellers kunne man bare spartle i hånden, det har man altid gjort. Men det smadrer nakke, skuldre og ryg. Det er hårdt for kroppen, og tager tre gange så lang tid at spartle det i hånden. Et hus på omkring 170 m² ville tage tre dage at spartle i hånden – det spartler jeg på 7-8 timer med sådan en løsning. Og det slider ikke nær så meget på kroppen at sprøjte det på.

Så videreudviklede vi, mens jeg har haft min forretningspartner Michael med. Dengang kunne anlægget slet ikke det samme, som det kan i dag. Og så har vi udviklet forretningsmodellen, og sælger det på leasing. Det er ikke noget, der er kendt i malerbranchen i dag, så det har åbnet op for salget, og det er en af grundene til, at det er blevet så stort. Jeg har købt min forretningspartner ud af selskabet igen. Jeg havde ikke gjort det her uden ham, det



har jeg for meget kriller til oppe i mit hoved. Det er for svært for mig at samle tankerne og komme rundt i alle aspekterne. Både at lave personalepleje, som er vigtigt i en virksomhed, lave udvikling, salg osv. Her er det vigtigt at have én, man kan betroe sig til, og som er dygtig på de områder, hvor man selv er svag. Jeg er stadig nødt til at få nogen ind. Nu har jeg dygtige medarbejdere. Jeg har en økonomichef, som står for det administrative og det økonomiske, og som er hamrende dygtig, jeg har en værkfører, som også er med til at lave produktudvikling, og som er superdygtig til at fortsætte vores udvikling. Og det gør, at jeg kan trække mig lidt mere tilbage og kan se det oppefra og kan se, "okay, hvad skal vi gøre i næste træk". Nu skal vi ud over landegrænser, eller nu skal vi kigge på at lave større samarbejder med andre koncerner osv.

Lige nu arbejder jeg på at lave forhandlersalg til butikker, og imens passer forretningen sig selv med de medarbejdere, jeg har. Men hvis vi skal hente kapital, og hvis vi skal ud og lave aftaler med banker, så er jeg ikke særlig stærk, men det vil jeg tro, jeg kan løse med en dygtig konsulent, der kommer ind og bidrager. Der vil jeg, som jeg også har gjort tidligere, bruge kommunens tilbud. I kommunerne har de væksthuse og hjælpemidler, hvor der sidder kompetente personer, som hjælper én, og du betaler via skattebilletten alligevel. Det er næsten lige meget, hvor meget kompetence, du selv mangler, så kan du få det gratis via din kommune. For de har næsten alle virkelig gode tilbud derude".

Tror du der er folk der ikke ved det?

"Ja, det tror jeg. Det er først den dag, du får et CVR nr. at du bliver bombarderet med sådan nogle ting. I min kommune kom de med en håndsækning til mig. Så snart der er en ny virksomhed i kommunen, tager de kontakt til én. Netværksmøder og det, at komme ud og netværke med en masse mennesker, giver godt. Selvom man føler, man kan erobre hele verden, så kan man bare ikke gøre det uden at trække på andres viden og erfaring. Og du kommer til at møde en masse nye mennesker, som evt. kan hjælpe dig med at udvikle dit produkt og din horisont på forretningsområdet. Så kan du også støtte dig til dem. For når du ikke kan samle dine tanker hele tiden, så læn dig op ad nogle dygtige mennesker, som kan hjælpe dig.

Lige nu har jeg mødt én, som kommer fra Erhvervs huset Sjælland. Han kommer gratis via skattebilletten og kan sætte mig i forbindelse med mange, som han har mødt på sin vej. Og som han siger: *Prøv og hør Lasse, jeg kan helt sikkert se, hvor vi skal hen med det her. Og jeg ved helt præcis, hvilke partnere, der ville være rigtig gode for dig, og som du måske kan hyre ind på konsulentbasis.* Sådan nogle ting jeg aldrig havde tænkt over selv. Så kend dine begrænsninger og kom ud og hent hjælp til det. Det skal der være plads til.

Men medarbejderpleje har været svært for mig. Når man har ADHD, kan det godt være svært at holde sit hoved koldt. Især hvis man er perfektionist. Så er det svært at slippe ansvaret og overlade det til andre. Og hvis man ikke overlader ansvaret, så er det nemt at kritisere andre, fordi man selv ville have gjort det anderledes. Det er noget, jeg har kæmpet meget med, ligesom bare at vende det blinde øje til og sige til mig selv: *Det kan godt være, at jeg mener jeg selv kunne have lavet det 20 % bedre, men det kunne jeg nok alligevel ikke, når det kom til stykket.* Og så rose dem for det, de har gjort, og det, de laver.



Medicinen er også en af grundstenene til, at det her er en succes. Hvis ikke jeg havde taget medicin, så var mig og min gamle forretningspartner gået fra hinanden efter 3 måneder. Han havde ikke kunnet holde mig ud. Jeg synes, man forsøger at være alt for meget i kontrol, man vil gerne styre mennesker, når man har det som mig, og medicinen lægger en dæmper på det. Jeg havde ikke klaret det uden medicin. Det er en pyt-knap man får på. Det er virkelig tit, at jeg godt kan mærke indeni, at det her normalt ville have hidset mig op, men måske skal man bare lige videre og lade tingene glide. Det er faktisk ligesom om, man får en lille smule håndjern på, på en positiv måde. At man er bevidst om, at denne her situation ville jeg ikke have håndteret sådan normalt, men man tænker meget dybere over det, og man gider måske ikke at reagere. Og så få sekunder efter, så har man nået at spekulere så meget over det, at man tænker, okay det var faktisk godt, at jeg ikke reagerede her, for det havde ikke gavnet noget. Det filter er der normalt ikke – så man får et rigtig godt filter på. Men det tager tid at finde medicinen og den rigtige medicinering, og man skal vænne sig til det".



Har du flere gode råd til andre, som gerne vil være iværksættere?

"Jeg tror, at for mange, galoperer hovedet virkelig meget. Så skal man tage de gode idéer, man har, og notere det ned, og så se: *Er det her en idé der bliver siddende i en periode eller er det en idé, som jeg ikke kan huske i morgen.* For jeg tror, at 50% af mine idéer, kan jeg ikke huske i morgen. Men dem, der bliver siddende og hænger ved, det er dem, man skal gøre noget mere ved. Jeg har fx en ny idé, som jeg har fremlagt for nogle mennesker, som jeg har mødt på min vej, og nu har jeg fået det der kriller ind på hovedet på dem også. Nu tager vi et par enkelte møder til det og lur mig, om ikke vi har lavet en ny virksomhed til næste år, der fyrer den af med noget andet. Det er jeg helt sikker på.

Hvis man springer ud i det tidligt, så bliver det bare stærkere og stærkere. Man har sjældent noget at tabe. Bare lad være at springe så meget ud i det, at du optager gæld., for man skal have råd til at tabe, uden at man ryger helt ned. Man kan hurtigt blive en fantast, når man har ADHD. Sørg for at omgive dig med nogle mennesker, som kan bære dine idéer op. For det er altså svært at styre tingene selv. Og så har vi jo tendens til misbrug, så det

skal man virkelig passe på med. Jeg falder selv i ind imellem med hash, og det går hurtigt ud over min virksomhed, hvis jeg ikke får det stoppet".

Har du et godt råd til unge med ADHD?

"Det er meget vigtigt, at man finder sig selv ind i det tidligt, at man kan se sine fejl og kan tage imod hjælp. Det vil hjælpe én meget, når man bliver voksen. Man vil stadig have nedture. Jeg var 25 år før jeg fik min diagnose. Inden var jeg blevet smidt ud af et hav af skoler og mit længste forhold havde varet i 10 måneder. Så mødte jeg min kone, som kunne se, at der var noget galt og fik mig til udredning og i behandling. Så hvis du tager medicin, så er du meget bedre stillet. De prøvede at fyre mig som malerlærling mange gange, men jeg havde en lærer, der virkelig vidste, hvordan hun skulle takle mig, og det fik mig igennem. Og havde jeg ikke mødt min kone, så havde jeg nok siddet i spjældet i dag. Hvis jeg havde kendt diagnosen og fået medicin noget før, så havde jeg sikkert været et helt andet sted i dag. Men jeg tror ikke det havde været et dårligere sted".

Læs mere om Lasses virksomhed på www.sprøjtespartel.dk ◆