

**KIRSTEN  
CALLESEN**

*Tine Krista Hedegaard*

**CHARLOTTE  
JOKUMSEN  
SINE SEIER BRUUN**

Vi er rigtig tit blevet spurgt, om vi vil stille skarpt på kombinationen af ADHD/ADD og autisme. Det vil vi meget gerne og det gør vi på forårskonferencen den 12. april.

Her kan I suge til jer fra en af de mest efterspurgte på området, da hun er lidt af en ekspert, og I kan sikkert nikke genkendende til navnet – **Kirsten Callesen**. Men der er selvfølgelig meget mere på programmet.

Blandt andet dem vi kalder de nye unge og voksne. Det er mennesker, der gennem år tilsyneladende klarer sig godt, men bag det hele er det samtidig mennesker, der i den grad kæmper, da de konstant er på overarbejde. Derfor ender flere af dem med at blive virkelig syge. Så hvordan kan vi spotte dem? Og hvordan kan vi støtte dem, så de ikke ramler udover kanten. Det ved vores programchef **Tine Krista Hedegaard** en ting eller to om, da hun både er udvikler af vores mestringsforløb og undervisningsmanual.

I kan også se frem til psykiater **Charlotte Jokumsen**, der stiller skarpt på de oversete piger og kvinder med ADHD/ADD, som hun i øvrigt snart er aktuel med en ny bog om. For hvorfor ser vi dem først, når de har angst, depression eller spiseforstyrrelser?

Sidst men ikke mindst runder vi konferencen af med en god panelsnak. Og en af dem I kan glæde jer til, er **Sine Seier Bruun**. I kender hende måske fra artikler på DR? Her fortæller hun om, hvordan hun udviklede et enormt selvhad, fordi hun syntes, at hun var så dårlig til at leve. Men også om, hvordan hun følte en enorm lettelse, da hun i en alder af 44 år får diagnosen ADD.

Fokus for forårskonferencen er, hvordan vi forstår det, vi ser? Og hvordan vi kan blive endnu bedre til at støtte unge og voksne med ADHD/ADD, så de lykkes med det, de ønsker? Så kom og vær med.

Vi tør godt sige, at det på alle fronter bliver inspirerende. At der vil være masser at lære. Og at det hele bliver dejligt brugbart.

Med intens hilsen



Camilla Louise Ganzhorn  
Direktør i ADHD-foreningen

# Program

**09.00**      **Morgenmad**

**09.30**      **Velkomst ved direktør i ADHD-foreningen Camilla Louise Ganzhorn**

**09.45**      **ADHD og autisme**  
***Kirsten Callesen, psykolog***

Mange mennesker med ADHD oplever at have nogle autistiske træk, og endnu flere autister har ADHD/ADD. Men hvad er lighederne og forskellene mellem de to diagnoser? Hvordan påvirker de et menneskes liv og udvikling? Er der et indre samarbejde? Eller modarbejder diagnoserne hinanden? Hvilke styrker er der forbundet med diagnoserne? Og hvilke strategier kan vi hjælpe unge og voksne til at bruge, så de kommer godt igennem livet.

Alt det går en af Danmarks førende eksperter Kirsten Callesen i dybden med. At hun udover sin enorme viden også har sine meningers mod og er ekstremt engageret gør nok heller ikke noget.

**10.45**      **Pause**

**11.00**      **Kirsten Callesen / fortsat**

**12.00**      **Frokostpause**

**13.00**      **De nye unge og voksne med ADHD/ADD**  
***Tine Krista Hedegaard, programchef***

Tine Krista Hedegaard er både udvikler af vores mestringsforløb men også af vores undervisningsmanual. Hun bookes derfor ofte af jobcentre, ungdomsuddannelser, videregående uddannelser og virksomheder. For med Tines viden og værktøjer lykkes mange mennesker med det, de ønsker. De fleste ønsker sig derfor ofte mere tid i Tines selskab.

I dette oplæg stiller Tine skarpt på, hvorfor der er så mange unge og voksne, der nu diagnosticeres? Og hvordan vi kan støtte dem i at mestre livet med en diagnose i vores samfund. For som Tine siger – de skal ikke føle sig forkerte, de skal vide, at de bare har et andet styresystem i hjernen.

**14.00**      **Pause**

**14.15**      **De oversete piger og kvinder med ADHD/ADD**  
***Charlotte Jokumsen, psykiater, specialiseret i ADHD, særligt kvinder med ADHD/ADD***

Hvorfor går piger og kvinder med ADHD/ADD under radaren? Hvorfor ser vi dem først, når de kommer med angst, depression eller spiseforstyrrelser? Og hvad er særligt for piger og kvinder med ADHD/ADD? Det sætter psykiater Charlotte Jokumsen scenen med. Hun er i øvrigt snart på gaden med en ny bog om emnet.

## 15.15 **ADHD er noget, vi taler om**

Panelsnak med mænd og kvinder, der er sent diagnosticerede, da vi vil finde ud af, hvad det har betydet for dem i forhold til uddannelse, job og familie? Glæd jer. Det bliver tankevækkende. Og der bliver selvfølgelig masser af plads til spørgsmål fra jer.

## 15.45 **Direktør Camilla Louise Ganzhorn opsummerer**

### **Hvor & hvornår**

Forårskonferencen afholdes den 12. april på Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding, kl 09-16.00

### **Pris & tilmelding**

For dagens program, materialer og forplejning 2100 kr (prisen er moms fritaget. Tilmeld jer på [adhd.dk](http://adhd.dk). Efter tilmelding skal et eventuelt afbud sendes til [mes@adhd.dk](mailto:mes@adhd.dk) og bekræftes. Ved afbud før den 12. marts hæftes for 50 % af deltagerprisen og derefter for det fulde beløb.