



Som barn gik han i specialklasse på en specialskole, og havde svært ved at sidde stille og at læse. Senere tog han på aftenskole for at blive bedre til dansk og engelsk. Han vidste nemlig, at han ville læse videre til kok – det havde altid været en drengedrøm.

“Du skal tage kampen op - selvom du har ADHD, kan du stadig gøre det, du har lyst til

Drengedrømmen med ADHD gik i opfyldelse

Tobias Leegaard er 30 år, let ordblind og har ADHD. Tobias har fortalt ADHD-foreningen om sin vej til drømmejobbet. Vi bringer med glæde et uddrag herunder.



AF ALBERTE KRISTINE JAKOBSEN, STUDENTERMEDHJÆLPER I ADHD-FORENINGEN

Som barn gik han i specialklasse på en specialskole, og havde svært ved at sidde stille og at læse. Senere tog han på aftenskole for at blive bedre til dansk og engelsk. Han vidste nemlig, at han ville læse videre til kok – det havde altid været en drengedrøm.

I dag er han uddannet kok, fisk- og vildtslagter samt skibskok, og han har arbejdet over det meste af Europa. Derudover har han åbnet en fiskeforretning i Stubbekøbing, og har været med i programmer på TV2-ØST og kommer snart i Peter Ingemanns program på TV2.

“Det har været en vild rejse”, fortæller han. Han er meget passioneret omkring sit arbejde og har arbejdet hårdt for at opnå sine drømme. Han har altid fået meget støtte fra sin familie, men



det har også betydet meget for ham at have nogle gode lærere på sine uddannelser, som har taget sig godt af ham.

Han har lært at bruge alt det positive ved sin ADHD. “Jeg vil ikke sige, det er en sygdom – jeg vil sige, det er en fordel”, siger han. Han bruger især sine hænder meget i sit arbejde, og så har han en masse energi: “Jeg har et gear mere at trykke på. En gang imellem er det irriterende, men jeg har valgt at bruge det arbejdsmæssigt”. Med tiden har han indset, at han lærer tingene på sin egen måde. Han har gennem sin ungdom arbejdet målrettet, fordi han har været bevidst om, hvad han vil. Samtidig har han altid arbejdet meget – der skal nemlig ske noget.

Tobias vil gerne dele et par gode råd til andre unge mennesker med ADHD:

- Man skal give sig over 100%, hvis man brænder for noget
- Når du rejser dig, bliver du stærkere
- Man skal også have det sjovt
- Du skal tage kampen op - selvom du har ADHD, kan du stadig gøre det, du har lyst til

Da jeg taler med Tobias i telefon, er han (selvfølgelig) på vej mod endnu et eventyr. Han skal sejle med rederiet Esvagt til England i rollen som skibskok.

Vi ønsker ham en rigtig god tur. ♦