

Familieliv med ADHD/ADD - Program

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser, bliver indlagt pauser efter behov.

Lørdag den 18. marts 2023

08.00-10.00	Kl. 8.00-10.00 Ankomst og morgenmad
10.00-11.00	Velkommen og introduktion til kurset Voksne: Positiv opmærksomhed og samarbejdsøvelse Børn: Kommunikation og relationsdannelse gennem leg
11.00-12.00	Voksne: Viden om ADHD/ADD Børn: Relationsdannelse fortsættes
12.00-13.00	<i>Frokostpause</i>
13.00-14.00	Voksne: Mere om ADHD/ADD – Positiv kommunikation Børn: Rummelighed og forståelse
14.00-15.00	Voksne: Konflikter og deres håndtering – gode idéer i hverdagen Børn: Konflikthåndtering
15.00-15.30	<i>Kaffe og saft</i>
15.30-16.30	Voksne: Gruppearbejde Børn: Samtalegruppe for søskende Børn: Samtalegruppe for børn med ADHD/ADD
16.30-17.00	Voksne: Opsamling på dagen Børn: Samarbejdsøvelser
17.00-18.00	<i>Pause - evt. hvile, gåtur eller andet</i>
18.00-19.00	Fælles aftensmad
19.15-20.30	Voksne: Erfaringsudveksling, sparring og netværk Børn: Aftenaktiviteter, socialt samvær
20.30	Dagens program er slut, og vi ses i morgen

Søndag den 19. marts 2023

07.30-09.00	Morgenmad
09.00-09.45	Voksne: Far til Far og Mor til Mor Børn: Bevægelse og samarbejde
09.45-10.00	<i>Pause</i>
10.00-11.45	Voksne: Konfliktforebyggelse og samarbejde i familien Børn: Konfliktforebyggende øvelser
11.45-12.30	<i>Frokostpause</i>
12.30-14.00	Familiegrupper sætter mål – samarbejdsøvelser
14.00-14.30	Kaffe/saft og evaluering
14.30	Tak for denne gang og kom godt hjem

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 04-23

Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk