



Program - ADD set indefra, udefra og rundt omkring

- For alle 16+ med interesse i egen eller familiens ADD

Lørdag d. 13. maj 2023 Kl. 9.00 - 16.30
Aarhussalen, Sankt Knuds Torv 3, 8000 Aarhus
www.aarhussalen.dk

Tilmelding www.adhd.dk pris: 1.690,- pr. person inkl. forplejning og kursusmaterialer

Kl. 9.00	Ankomst og morgenmad
Kl. 9.30	Velkomst
Kl. 9.45 Inkl. pause	ADD set udefra <ul style="list-style-type: none">▪ Hvad ved vi om ADD?▪ Hvordan "ser ADD ud"?▪ Hvad er det, der er svært, når man har ADD?
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 13.00	ADD set indefra Sune Demant fortæller om, hvordan det er at leve med ADD
Kl. 14.30	Kaffe og kage
Kl. 15.00 Inkl. pause	Hvad skal der til, for at man kan få succes med at mestre livet med ADD? Indsigt i redskaber og værktøjer, der kan være med til at hjælpe, når man har ADD.
Kl. 16.30	Tak for i dag

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.

ADHD-foreningen er også for dig med ADD
Bliv medlem på www.adhd.dk

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 05-23
Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk