



Program - Kvindeliv med ADHD/ADD Lørdag den 25. februar 2023 09.30-16.00

Danhostel Ishøj Strand, Ishøj strandvej 13, 2635 Ishøj
www.ishojstrand.dk

Tilmelding www.adhd.dk pris: 1.690,- pr. person inkl. forplejning og kursusmaterialer.

Kl. 9.30	Morgenmad og registrering
Kl. 10.00	Velkomst /v. ADHD-foreningens kursusleder Diagnoserne ADHD/ADD – hvad er det for noget? /v. Trish Nymark
Kl. 10.45	<i>Pause</i>
Kl. 11.00	Hvad er specielt ved piger/kvinder med ADHD/ADD?
Kl. 12.00	<i>Frokost</i>
Kl. 12.45	Det er som at få et nyt liv Personlig beretning fra Sine Seier Bruun
Kl. 13.45	Erfaringsudveksling <ul style="list-style-type: none">• Hvordan kommer din ADHD/ADD til udtryk?• En snak med ligestillede.
Kl. 14.30	<i>Kaffepause</i>
Kl. 14.50	Hvad skal der til for at få endnu større succeser med ADD/ADHD?
Kl. 15.45	Afslutning
Kl. 16.00	Kom godt hjem v/ ADHD-foreningens kursusleder

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

*ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 19-23
Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk*