



Program - Kvindeliv med ADHD/ADD Lørdag den 11. november 2023 09.30-16.00

DGI Huset Aarhus, Vaerkmestergade 17, 8000 Aarhus
www.dgi-huset.dk

Tilmelding www.adhd.dk pris: 1.690,- pr. person inkl. forplejning og kursusmaterialer.

- Kl. 9.30 **Morgenmad og registrering**
- Kl. 10.00 **Velkomst /v. ADHD-foreningens kursusleder**
Diagnoserne ADHD/ADD – hvad er det for noget? /v. Trish Nymark
- Kl. 10.45 *Pause*
- Kl. 11.00 **Hvad er specielt ved piger/kvinder med ADHD/ADD?**
- Kl. 12.00 *Frokost*
- Kl. 12.45 **Det er som at få et nyt liv**
Personlig beretning fra Sine Seier Bruun
- Kl. 13.45 **Erfaringsudveksling**
- Hvordan kommer din ADHD/ADD til udtryk?
 - En snak med ligestillede.
- Kl. 14.30 *Kaffepause*
- Kl. 14.50 **Hvad skal der til for at få endnu større succeser med ADD/ADHD?**
- Kl. 15.45 **Afslutning**
- Kl. 16.00 **Kom godt hjem v/ ADHD-foreningens kursusleder**

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.

ADHD-foreningen

Pakhusgården 50 | 5000 Odense C
Tlf. 70 21 50 55 | www.adhd.dk
e: info@adhd.dk | CVR: 12771975

*ADHD-foreningen tager forbehold for ændringer – 17-23
Spørgsmål kan stilles til ADHD-foreningens kursussekretær Mette Skou på tlf. 70 21 50 55 eller mail: mes@adhd.dk*