

# PROGRAM



KVINDELIV MED ADHD/ADD

LØRDAG DEN 11. NOVEMBER 2023 KL. 09.30-16.00

DGI Huset Aarhus, Værkmestergade 17, 8000 Aarhus

**Kl. 9.30** Morgenmad og registrering

**Kl. 10.00** Velkomst

*v. ADHD-foreningens kursusleder*

**Diagnoserne ADHD/ADD – hvad er det for noget?**

*v. Trish Nymark*

**Kl. 10.45** Pause

**Kl. 11.00** Hvad er specielt ved piger/kvinder med ADHD/ADD?

*v. Trish Nymark*

**Kl. 12.00** Frokost

**Kl. 12.45** Hvis jeg nu bare havde vidst... eller er det nu sådan?

*Personlig beretning fra Nina Rasmussen*

**Kl. 13.45** Erfaringsudveksling

- Hvordan kommer din ADHD/ADD til udtryk?
- En snak med ligestillede

**Kl. 14.30**

**Kaffepause**

**Kl. 14.50**

**Hvad skal der til for at få endnu større succeser med ADD/ADHD?**

**Kl. 15.45**

**Afslutning**

**Kl. 16.00**

**Kom godt hjem**

*v. ADHD-foreningens kursusleder*

*Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.*