

PROGRAM



ADD SET UDEFRA, INDEFRA OG RUNDT OMKRING
FOR ALLE 16+ MED INTERESSE I EGEN ELLER FAMILIENS ADD

Lørdag d. 28. oktober 2023 Kl. 9.00 - 16.30

Aarhussalen, Sankt Knuds Torv 3, 8000 Aarhus, www.aarhussalen.dk

Kl. 9.00 Ankomst og morgenmad

Kl. 9.30 Velkomst

Kl. 9.45 ADD set udefra

- Hvad ved vi om ADD?
- Hvordan "ser ADD ud"?
- Hvad er det, der er svært, når man har ADD?

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.00 ADD set indefra

Sune Demant fortæller om, hvordan det er at leve med ADD

Kl. 14.30 Kaffe og kage

Kl. 15.00 Hvad skal der til, for at man kan få succes med at mestre livet med ADD?

Indsigt i redskaber og værktøjer, der kan være med til at hjælpe, når man har ADD.

Kl. 16.30 Tak for i dag

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.